

### Kompakt

- nephea Kid ist eine bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz
- geeignet ab 1 Jahr
- eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung in Pulverform
- mit Mikronährstoffen in bedarfsgerechten Mengen
- angereichert mit löslichen Ballaststoffen
- in der 400 g Dose
- erstattungsfähiges Spezialprodukt gemäß §31 Abs.5 SGB V i. V. m. Arzneimittel-Richtlinie Kap.I §§18ff.

### Definition

nephea Kid ist eine eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Trink- und Sondennahrung in Pulverform. nephea Kid ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in bedarfsgerechten Mengen angereichert und mit löslichen Ballaststoffen. nephea Kid ist geeignet ab 1 Jahr.

#### Gut zu wissen:

nephea Kid und nephea<sup>HD</sup> Kid unterscheiden sich in ihrem Kalium- und Phosphorgehalt – und auch im Calciumgehalt.

### Indikation

nephea Kid ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät), geeignet zum Diätmanagement bei präterminaler Niereninsuffizienz und anderen Formen der chronischen Niereninsuffizienz, bei denen eine eiweißreduzierte, elektrolytdefinierte und energiereiche Ernährung indiziert ist.

**Wichtige Hinweise:** Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden! Nicht anwenden bei Kuhmilcheiweißallergie sowie bei schweren Resorptions- und Digestionsstörungen. Enthält leicht verfügbare Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Zur ergänzenden oder energetisch bedarfsdeckenden Ernährung. Nicht parenteral verwenden.

### Dosierung und Anwendung

nephea Kid kann ergänzend oder auch energetisch bedarfsdeckend eingesetzt

werden. Die Tagesmenge nephea Kid richtet sich jeweils nach Alter und Körpergewicht des Kindes und soll auf mehrere Einzelportionen verteilt werden. Am besten anfangs einschleichend dosieren.

Die individuelle Dosierung berechnet sich auf Basis des Tagesenergiebedarfs nach den KDOQI-Guidelines und den Referenzwerten für die Nährstoffzufuhr D-A-CH 2000 und wird in regelmäßigen Zeitabständen nach ärztlicher Kontrolle neu festgelegt.

nephea Kid wird überwiegend als Trinknahrung zubereitet. Weitere Formen der Zubereitung sind möglich.

### Zubereitung

Pulvermenge gemäß der erforderlichen Energiedichte abmessen bzw. abwägen. Eventuell einen Schüttelbecher oder Schneebesen verwenden. Siehe Piktogramme. nephea Kid löst sich leicht in kaltem und warmem Wasser und schmeckt milchähnlich.

#### • Trinknahrung

Benötigte Pulvermenge in Trinkwasser einrühren und auflösen. Fertig zum Trinken.

#### • Sondennahrung

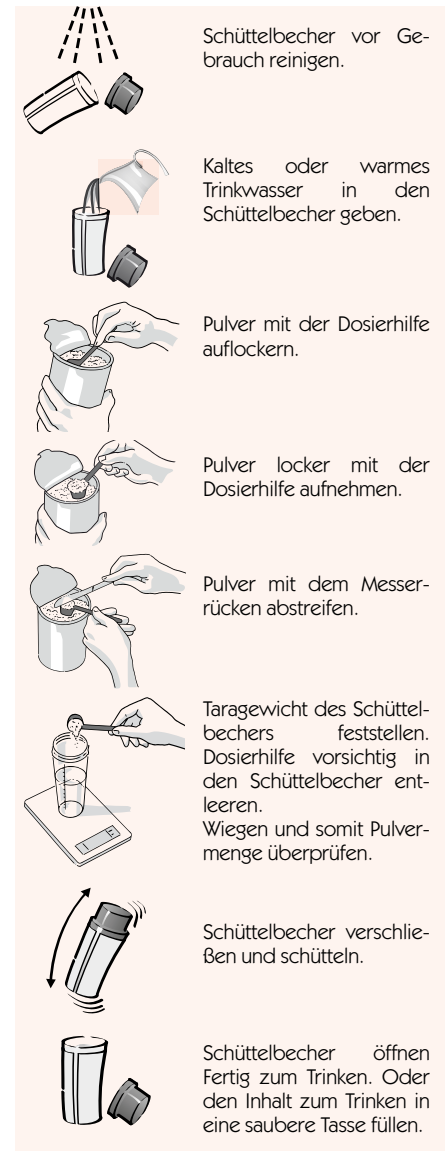
Benötigte Pulvermenge in abgekochtes, auf etwa 40 °C abgekühltes Wasser einrühren und klümpchenfrei auflösen. Kann über die üblichen Sonden appliziert werden.

#### • Brei oder Pudding bzw. weitere Zubereitungsformen

nephea Kid kann als Brei oder Pudding zubereitet werden und lässt sich auch zur Anreicherung von anderen Speisen

verwenden. Rezepte für die Zubereitung als Grieß- oder Getreidebrei oder auch als Milchshake gibt es kostenlos bei uns.

### ZUBEREITUNG IM SCHÜTTELBECHER



**Nahrung immer frisch zubereiten.  
Restmengen nicht mehr verwenden!**

**NÄHRWERTE**

nephea Kid		100 g Pulver	25 g (100 ml trinkfertige Nahrung)	30 g (120 ml trinkfertige Nahrung*)
<b>Brennwert</b>				
	kJ	2044	510	613
	kcal	488	122	147
<b>Fett</b>	g	24	6	7
davon Fettsäuren (FS)				
gesättigte FS	g	5	1,2	1,4
einfach ungesättigte FS	g	10	2,4	3
mehrfach ungesättigte FS	g	10	2,4	3
<b>Kohlenhydrate</b>	g	60	15	18
davon Zucker	g	3,6	0,9	1
Maltodextrin	g	60	15	18
<b>Ballaststoffe</b>	g	3	0,8	1
<b>Eiweiß</b>	g	6,5	1,6	1,9
<b>Salz</b>	g	0,5	0,12	0,15

**Vitamine**

Vitamin A	µg	100	25	30
Vitamin D3	µg	10	2,5	3
Vitamin E	mg	4	1	1,2
Vitamin K1	µg	7	1,8	2
Vitamin C	mg	32	8	10
Thiamin (Vit. B1)	mg	0,3	0,08	0,1
Riboflavin (Vit. B2)	mg	0,4	0,1	0,1
Niacin	mg	4	1	1,1
Vitamin B6	mg	0,2	0,05	0,06
Folsäure	µg	64	16	19
Vitamin B12	µg	0,53	0,13	0,16
Biotin	µg	7	1,6	2
Pantothensäure	mg	2	0,5	0,6

**Mineralstoffe**

Natrium	mg	200	50	60
	mmol	9	2	2,6
Kalium	mg	20	5	6
	mmol	0,5	0,13	0,16
Chlorid	mg	235	59	70
	mmol	7	1,7	2
Calcium	mg	150	37	45
	mmol	4	1	1,1
Phosphor	mg	26	6	8
	mmol	0,6	0,14	0,17
Magnesium	mg	35	9	10
	mmol	1,4	0,36	0,4

**Spurenelemente**

		100 g Pulver	25 g (100 ml trinkfertige Nahrung)	30 g (120 ml trinkfertige Nahrung*)
Eisen	mg	3,5	0,9	1
Zink	mg	2,5	0,6	0,8
Kupfer	mg	0,45	0,11	0,14
Mangan	mg	0,9	0,22	0,27
Selen	µg	12	3	4
Chrom	µg	21	5	6
Molybdän	µg	21	5	6
Jod	µg	45	11	14

Aufgrund natürlicher Rohstoffe unterliegen die Nährwerte Schwankungen.

**\*Standardauflösung**

30 g nephea Kid + 100 ml Trinkwasser  
= 120 ml trinkfertige Nahrung.

Welche Menge Pulver die beiliegende Dosierhilfe gestrichen voll fasst, ist deutlich auf jeder Dose vermerkt.

Wir empfehlen dennoch die benötigte Menge stets abzuwiegen! Entsprechende Piktogramme dazu sind auf der Dose abgebildet.

**Osmolalität**

271 mosmol/kg Trinkwasser

**ZUTATEN**

Maltodextrin, pflanzliche Öle (Rapsöl, Maiskeimöl, Palmöl, Sonnenblumenöl), entmineralisiertes **Milcheiweiß**, 4 % Dextrin, Calciumcarbonat, Natriumchlorid, Magnesiumcarbonat, Vitamin C, L-Phenylalanin, L-Tyrosin, L-Threonin, L-Isoleucin, L-Valin, L-Histidin, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Emulgatoren: E 472c & **Sojalecithin**, Eisensulfat, Niacin, Zinksulfat, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin E, Vitamin B1, Vitamin B2, Mangansulfat, Kupfersulfat, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Vitamin A, Biotin, Kaliumiodid, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

Liefereinheit	Dose 1 x 400 g	Dose 6 x 400 g
PZN	🇩🇪 10281603 🇪🇺 4189402	🇩🇪 10281626 🇪🇺 4189419
Artikel-Nummer	49-005-03021	49-005-03026
Lieferung an	Apotheken, Kliniken	
Lagerung	Kühl und trocken lagern.	

**Kundenservice/Bestellhotline**

☎ **008000 - 9963829** (gebührenfrei aus A, D, NL)  
fon +49 (0) 8432 9486 - 0 • fax - 19  
✉ service@metax.org  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Kreuterstraße 14 • 86666 Burgheim/Germany

**Internet**

metax-shop.org  
metax.org

**Zentrale**

☎ fon +49 (0) 6031 166 72 - 70  
📄 metaX Institut für Diätetik GmbH  
Am Strassbach 5  
61169 Friedberg/Germany