

Guarana-Pulver und -Extrakt werden aus den Samen einer südamerikanischen Lianenpflanze gewonnen und sind in den lateinamerikanischen Ländern weitverbreiteter Kaffee-Ersatz. Guarana-Coffein ist ca. 3-4 mal stärker als Kaffee-Coffein, es wird aber dank seiner ätherischen Öle und Gerbstoffe viel schonender und langanhaltender vom Organismus angenommen als andere Coffein-Arten. Damit ist es auch für die Personen geeignet, deren Magen Kaffee schlecht verträgt. In der indianischen Volksmedizin werden Guarana-Zubereitungen seit Jahrhunderten neben der leistungssteigernden, konzentrationsfördernden und vitalisierenden Wirkung auch als Aphrodisiakum verwendet.