

# Produktinformation



## L-ARGININ/L-ORNITHIN/L-LYSIN

**Hinweise:**  
**GPH Kapseln**  
Glutenfrei. Lactosefrei.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 2 x 2 Kapseln täglich mit Flüssigkeit einnehmen

4 Kapseln enthalten 480 mg L-Arginin, 360 mg L-Ornithin und 480 mg L-Lysin

V-0001

### Produktbeschreibung:

L-Ornithin ist eine basische, nicht proteinogene Aminosäure, die im Harnstoffzyklus bei der Abspaltung von Harnstoff aus L-Arginin entsteht. Sie ist in vielen Pflanzen enthalten und selbst kein Eiweißbaustein. L-Ornithin dient in Kombination mit Arginin, Citrullin und der Asparaginsäure der Ammoniak-Entgiftung. Dabei wird Ammoniak in der Leber in Harnstoff umgewandelt und im Harn ausgeschieden. L-Ornithin ist ebenso wichtig für die Hormonfreisetzung von Insulin, Prolaktin, Glucagon und dem Wachstumshormon und fördert die Immunkompetenz.

Arginin hingegen gehört zu den semi-essentiellen Aminosäuren und kommt vor allem in Nahrungsmitteln mit hohem Eiweißanteil vor. Semi-essentielle Aminosäuren sind Aminosäuren, bei denen die körpereigene Herstellung nicht immer ausreicht. Dies tritt vor allem in Belastungssituationen, wie zum Beispiel beim Training oder unter Stress auf. Hier sollten sie dem Organismus gezielt mit der Nahrung oder mittels Nahrungsergänzung zugeführt werden. Arginin stimuliert die Synthese von Stickstoffmonoxid (NO), das zur Gefäßrelaxation führt.

Kombinationen mit Lysin sollen die Wirksamkeit von Arginin/Ornithin erhöhen. Die beiden Aminosäuren Arginin und Ornithin sind an der Freisetzung des Wachstumshormones (STH) beteiligt und daher wird ihnen auch anabole Wirkung zugesprochen. Darüber hinaus unterstützen die beiden die Leberfunktion, insbesondere bei der Entgiftung von Metaboliten wie Ammoniak, die bei hoher körperlicher Belastung vermehrt anfallen. Die Einnahme sollte kurz vor dem Training oder zur Nacht genommen werden. Eine bis zwei Stunden vorher und nachher sollte man nichts essen, denn Kohlenhydrate würden über eine Ausschüttung von Insulin die Freisetzung von Wachstumshormonen hemmen und somit den gewünschten Effekt aufheben.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



**Rohstoffbeschreibung:**

Arginin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation oder Protein-Hydrolyse hergestellt. Ornithin HCl und Lysin HCl sind ebenfalls nicht tierischen Ursprungs und werden durch Fermentation hergestellt. Fermentation ist die industriell durchgeführte Veredelung pflanzlicher Rohstoffe durch enzymatische Vorgänge. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

L-Lysin HCl, L-Arginin, L-Ornithin HCl; Füllstoff: Mannit (Können bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Können Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

L-Arginin/L-Ornithin/L-Lysin GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt     | Netto-Gewicht e |
|------------------|------------|-----------------|
| 90 08124 00044 0 | 60 Kps.    | 35 g            |
| 90 08124 00045 7 | 100 Kps.   | 58 g            |
| 90 08124 00046 4 | 180 Kps.   | 105 g           |
| 90 08124 02981 6 | 360 Kps.   | 210 g           |
| 90 08124 02982 3 | 750 Kps.   | 438 g           |
| 90 08124 02983 0 | 1.750 Kps. | 1023 g          |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

