



✓ lactosefrei  
✓ glutenfrei

Für Vegetarier +  
Veganer geeignet

# Magnesium

+ B<sub>1</sub>+B<sub>6</sub>+B<sub>12</sub> **400**  
+ Folsäure

Zitronen-Grapefruit Geschmack

Die Herausforderungen des Alltags und körperliche Belastung durch Beruf oder Sport, erfordern Energie und starke Nerven. Hierdurch kann ein erhöhter Bedarf an Magnesium und B-Vitaminen entstehen.

Körperliches Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit werden durch verschiedene Faktoren beeinflusst. Hierzu zählen auch ausreichende Bewegung und gesunde Ernährung.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff, den der Körper nicht selbst bilden kann. Eine Speicherung ist nur in begrenztem Umfang möglich.

- Magnesium leistet einen Beitrag zur normalen Muskelfunktion, zum normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Nervensystems.
- Vitamin B<sub>1</sub> trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- Folsäure trägt zur normalen Blutbildung bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> spielen eine Rolle bei der normalen Bildung der roten Blutkörperchen, die für den Sauerstofftransport wichtig sind.
- Vitamin B<sub>6</sub> leistet einen Beitrag zum normalen Eiweiß- und Glykogenstoffwechsel.

Zusammensetzung	pro Tagesportion (= 1 Brausetablette)	% NRV*
Magnesium	400 mg	107 %
Folsäure 600	600 µg	300 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300 %
Vitamin B <sub>12</sub>	5,0 µg	200 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

#### Verzehrempfehlung:

Eine Tablette täglich in einem Glas Wasser (200 ml) aufgelöst trinken.

#### Hinweise:

Nur für Erwachsene.

Mengen über 250 mg Magnesium können bei empfindlichen Personen abführend wirken.



  
**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg