

PZN:

033 867 96

- L-Carnitin leitet sich vom lateinischen Wort „Carne“ ab und heißt Fleisch. Der vitaminähnliche Nährstoff kommt vor allem in großen Mengen in tierischen Lebensmitteln vor.

L-Carnitin 500 von Allpharm Premium

Eine fleischarme Ernährung stellt also weniger L-Carnitin bereit. Mit der täglichen Nahrung nehmen wir durchschnittlich etwa 30 mg L-Carnitin auf. Ein gesunder Mensch kann L-Carnitin aus den beiden Aminosäuren Lysin und Methionin herstellen.

L-Carnitin wird insbesondere zum Abnehmen, zum Muskelaufbau und zur Regeneration eingenommen. Das körpereigene L-Carnitin transportiert die Fettsäuren zu den Mitochondrien in den Zellen, um den Körper optimal zu versorgen. Insbesondere Sportler und Personen, die einer Diät oder einer speziellen Ernährung nachgehen, wie z.B. Vegetarier und Veganer, greifen gerne auf das L-Carnitin als Ergänzung zurück. Diese Personengruppen verzehren häufig bewusst wenig oder gar kein Fleisch und können somit einem möglichen Mangel effektiv entgegenwirken.

Allpharm Premium – Das beste aus der Natur für Sie zu Hause...

Seit vielen Jahren steht Allpharm für höchste Qualität. Unsere hauseigene Premium-Produktlinie fördert die Gesundheit in besonderem Maße und setzt ausschließlich auf beste Inhaltsstoffe. Diese hochwertigen Zusammensetzungen finden sich in unseren Nahrungsergänzungsmitteln und unseren kosmetischen Produkten wieder.

Produktmerkmale & Hinweise

- Hergestellt in Deutschland
- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Gluten- und laktosefrei

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Kühl, trocken und gut verschlossen lagern.

Netto-Füllmenge

60 Kapseln = 52,8 g

Zutaten

L-Carnitintartrat, Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält

500 mg L-Carnitin.

Referenzmenge (1 Kapseln) enthält

L-Carnitin 500 mg(**).

**kein empfohlener Tagesbedarf gemäß Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV).