

Nervosan Kapseln

Nervosan enthält eine Kombination aus Pflanzenextrakten, Myo Inositol, Cholin, die Aminosäure Phenylalanin, Magnesium sowie Vitaminen.

B-Vitamine (B1, B2, B6 und B12 und Niacin) spielen eine wichtige Rolle und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.



Inhalt	120 Kapseln
PZN	18299287
EAN	9009330954039
Netto-Gewicht	78 g
Packungsinformationen	1 Dose à 120 Kapseln

Produktwissen

Das Nervensystem ist ein komplexes System, das sich durch unseren gesamten Körper vernetzt. Stress ist fast schon zu einem Modewort geworden. Aber von Nervosität, Unruhe, Reizbarkeit, verringerte Konzentration, innerer Anspannung oder gar von Erschöpfung zu sprechen ist noch immer ein Tabu Thema in unserer Gesellschaft. Diese Symptome können ein Zeichen von Unstimmigkeiten oder einer Dysbalance im Nervensystem sein.

Für eine funktionierende Reizleitung im Nervensystem sind Signalstoffe, sogenannte Neurotransmitter wesentlich. Ein sehr prominenter ist Acetylcholin, das in den Nervenenden mittels Enzymen (Esterasen) aus Cholin gebildet wird. Acetylcholin steuert nicht nur in den Nervenzellen, sondern auch in der Muskulatur und im Gehirn Signalübertragungen. Es ist mitverantwortlich für kognitive Funktionen im Gehirn, steuert über das zentrale Nervensystem Emotionen und ist auch Teil des vegetativen Nervensystems, das für die Atmung, Herzschlag und vieles mehr verantwortlich ist. Acetylcholin kann nicht direkt aufgenommen werden, da es zu schnell abgebaut werden würde. Seine Vorstufen, wie zum Beispiel Cholin kann man gut im Körper speichern um dann, wenn benötigt daraus Acetylcholin bilden.

Cholin findet man in erhöhtem Ausmaß in einem hartgekochtem Ei, Kabeljau, Sojabohnen, Nüssen, Rinderleber oder in Lecithin. Früher wurde Cholin als Vitamin B4 bezeichnet da es eine ähnliche biochemische Struktur wie die B-Vitamine hat.

Für die Transmitterproduktion und Bereitstellung sind auch Methylierungsprozesse und Protonenpumpen notwendig. B-Vitamine und Folsäure sind wesentlich für Methylierungsprozesse, denn sie stellen dafür ihre eigene Methylgruppe zu Verfügung. Protonenpumpen benötigen wiederum viel Energie (ATP). Bei der ATP Gewinnung fallen freie Radikale an, die oxidativen Stress verursachen können.

Zutaten



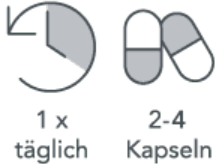
Diese Kapseln enthalten:

Magnesium-L-ascorbat, Hydroxypropyl- methylcellulose (Kapselhülle), Erbsenfaser Pulver, Catuabarinde (*Trichilia catigua*) Pulver, L-Tryptophan, Rosenwurz (*Rhodiola rosea*) Extrakt, L-Phenylalanin, Myo-Inositol, Cholinhydrogentartrat, Passionsblume (*Passiflora incarnata*) Extrakt, Calcium-L-ascorbat, Nicotinamid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pyridoxinhydrochlorid, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure

Nahrungsergänzungsmittel

Inhaltsstoffe

Verzehrempfehlung



2-4 Kapseln täglich mit viel Flüssigkeit verzehren, je nach Befinden.

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Feuchtigkeitsempfindliches Produkt. Bitte den innenliegenden Trockenbeutel nicht entfernen. Der enthaltene Trockenbeutel ist nicht zum Verzehr geeignet.

Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Gut zu wissen

Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei, trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei, trägt zur normalen psychischen Funktion bei, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B12, Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, tragen zur normalen psychischen Funktion bei.

Vitamin B12, Vitamin B6 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei, trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei, trägt zur normalen psychischen Funktion bei, trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen, erhöht die Eisenaufnahme, trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Arthro 2 enthält MSM (Methylsulfonylmethan) eine organische, biologisch aktive Schwefelverbindung, der Hauptbestandteil von Knorpel und Bindegewebe, Grünlippmuschel Pulver mit dem Inhaltsstoff Glykosaminoglykane, Chondroitinsulfat und Traubenkern Extrakt mit OPC (Oligomere Proanthocyanidine). Sekundäre Pflanzenstoffe der Gruppe der Polyphenole wie OPC rücken aufgrund der positiven Eigenschaften zunehmend in den Fokus.