

Heidelbeer - Tabletten																	
Zusatzbezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Heidelbeerpulver und Vitamin C																
Herstellung/Vertrieb	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																
Packungsgröße	Packung mit 25,2 g / 60 Tabletten																
PZN	00262059																
Zutaten	Anthocyanhaltiges Heidelbeerpulver, Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, L-Ascorbinsäure, Trennmittel: Siliziumdioxid, Magnesiumstearat (pflanzlich)																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 2 Tabletten</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Heidelbeerpulver</td> <td>350 mg</td> <td>700 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon Anthocyane</td> <td>3,8 mg</td> <td>7,6 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>40 mg</td> <td>80 mg</td> <td>100</td> </tr> </tbody> </table>		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*	Heidelbeerpulver	350 mg	700 mg	-	davon Anthocyane	3,8 mg	7,6 mg	-	Vitamin C	40 mg	80 mg	100
		pro Tablette	pro Tagesdosis 2 Tabletten	%NRV*													
	Heidelbeerpulver	350 mg	700 mg	-													
	davon Anthocyane	3,8 mg	7,6 mg	-													
Vitamin C	40 mg	80 mg	100														
* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011																	
Evtl. Allergieauslöser	./.																
Ernährungshinweise	<p>Der Heidelbeerstrauch wächst in halbschattigen Wäldern, an Waldrändern, auf sandigen und moorigen Böden. Die dunkelblauen Früchte ergeben einen stark färbenden Saft. Erntezeit ist der Juli. Neben dem Verzehr als Frischobst werden Heidelbeeren zu Konserven, Konfitüren, Sirup, Saft oder Süßmost verarbeitet. Heidelbeeren sind ernährungsphysiologisch wertvoll, da sie viel Vitamin C, Gerbstoffe und Anthocyane enthalten.</p> <p>Anthocyane gehören zu einer Gruppe von natürlichen Farbstoffen, die in den Blüten und Früchten einiger Pflanzen enthalten sind. Anthocyane haben einen positiven Effekt auf das Sehen bei Dämmerung. Sie verkürzen die Anpassungszeit des Auges nach einer Blendung. Das volle Sehvermögen ist schneller wieder hergestellt und die Ermüdbarkeit der Augen bei Dämmerung und schwachem Licht verringert sich. Gerade in den dunklen Monaten des Jahres, wenn es frische Früchte meistens nicht zu kaufen gibt, ist die regelmäßige Versorgung des Körpers mit anthocyanreichem Obst daher besonders wichtig. Hier können Heidelbeer-Tabletten einen sinnvollen Beitrag zur Nährstoffversorgung leisten.</p> <p>Da das nächtliche Sehvermögen altersbedingt ab dem 40. Lebensjahr abnimmt, sind Heidelbeer-Extrakte besonders für Autofahrer, ältere Menschen und Personen, die gern und viel lesen oder fernsehen, zu empfehlen.</p>																
																	
Verzehrempfehlung	1 mal täglich 2 Tabletten mit etwas Wasser nehmen																
Zusatz-Bemerkungen	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																
Besondere Hinweise	trocken und nicht über 25 °C lagern																
Haltbarkeit	3 Jahre																