

## POWERSTAR FOOD ZMA

**POWERSTAR FOOD ZMA** sind Kapseln mit **Zink**, **Magnesium** und **Vitamin B6**. Dabei wird speziell auf die Kombination von anorganischen und organischen Verbindungen Wert gelegt, um eine konstante Versorgung zu ermöglichen. **Zink**, **Magnesium** und **Vitamin B6** finden durch ihre Vielzahl positiver Eigenschaften mehr und mehr Anwendung in der modernen sportbezogenen Ernährung. So trägt **Zink** zur Aufrechterhaltung eines normalen Serum-Testosteronspiegels und zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei. Die wird durch **Vitamin B6** ergänzt, da es zur Regulierung der Hormontätigkeit beiträgt. **POWERSTAR FOOD ZMA** fragen dazu bei, deinen Bedarf an **Zink**, **Magnesium** und **Vitamin B6** auszugleichen.

Für alle Sportler gilt, dass eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise von großer Bedeutung sind.

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler bei erhöhtem Bedarf an Zink und Magnesium**
- **Zink trägt zu folgenden Körperfunktionen bei:**
  - zur Aufrechterhaltung eines normalen Serum-Testosteronspiegels zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung
  - zur normalen Protein-Synthese
  - zur normalen Funktion des Immunsystems
  - Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden
  - zum normalen Fettsäuren-Stoffwechsel
- **Vitamin B6 trägt zu folgenden Körperfunktionen bei:**
  - zur Regulierung der Hormontätigkeit
  - zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung
  - normale Funktion des Immunsystems
  - zur normalen Funktion des Nervensystems
  - zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel
- **Magnesium trägt zu folgenden Körperfunktionen bei:**
  - Elektrolyt-Ausgleich
  - zur normalen Funktion des Herzmuskels
  - zur normalen Aufrechterhaltung der Muskelfunktion
  - zum normalen Energie-Stoffwechsel
  - zur Reizweiterleitung/normalen Nervenfunktion
- **Kapselhülle frei von künstlichen Farbstoffen**
- **Ohne gluten- und lactosehaltige Zutaten**
- **Health Claims:**  
**Laut Health Claims dürfen für Zink, Magnesium und Vitamin B6, wenn diese in Diätetischen Lebensmitteln eingesetzt werden, keine weiteren Werbeaussagen**
- **Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität**

### **Hinweis:**

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung des Spurenelements Zink, sowie Vitamine B6 und Magnesium untersucht, wie diese in **POWERSTAR FOOD ZMA** enthalten sind.

Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden. Natürlich kann **POWERSTAR FOOD ZMA** als Nahrungsergänzung auch ohne Training eingesetzt werden.

**Zutaten:** Magnesiumcarbonat 53,2 %, Trimagnesiumdicitrat 28,4 %, Gelatine (Kapselhülle), Zink Aminosäurechelat 3,55 %, Pyridoxinhydrochlorid 0,52 %, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid

### **Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD ZMA:**

1 mal täglich 1 Kapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit

Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

**Lagerung:**

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Anbieter:**

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

**Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :**

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro Kapsel ZMA	pro 100 g ZMA
Energie	1,06 kcal / 4,42 kJ	149,65 kcal / 626,95 kJ
Fett	0,01 g	0,70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g	0,70 g
Kohlenhydrate	0,01 g	0,70 g
davon Zucker	< 0,01 g	0,30 g
Eiweiß	0,12 g	17,00 g
Salz	< 0,01 g	0,30 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung(durchschnittlich) zuge setzte Menge	pro Kapsel ZMA	pro 100 g ZMA	% NRV* pro 100 g
Zink Aminosäurechelate	25,00 mg	3,55 g	
entspricht Zink	5,00 mg	0,71 g	7.100 %
Magnesium	125,00 mg	17,73 g	4.728 %
Vitamin B6	3,00 mg	0,43 g	30.714 %

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmittel üblichen Schwankungen.

\*: In Prozent der Referenzwerte laut Lebensmittelinformationsverordnung pro 100 g

\*: kein NRV festgelegt