

PZN D: 14261187
PZN A: 4259054

231205



Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nicht in Reichweite kleiner Kinder aufbewahren. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Nährstoffe	Gehalt pro empf. Verzehrmenge (3 Kapseln)
Vitamin B1	0,88 mg (80 %*)
Vitamin B2	1,12 mg (80 %*)
Vitamin B3	12,8 mg (80 %*)
Vitamin B5	4,96 mg (80 %*)
Vitamin B6	1,12 mg (80 %*)
Vitamin B7	40 µg (80 %*)
Vitamin B9	200 µg (100 %*)
Vitamin B12**	2,5 µg (100 %*)

* Prozent der Nährstoffbezugswerte gemäß LMIV

**Methyl- und Adenosylcobalamine

Von Natur aus gluten-, laktose- und hefefrei.
Lichtgeschützt, kühl und trocken aufbewahren.



Nerven & Energie¹

SPIRU® B-Vitamin Complex

Alle B-Vitamine aus Quinoa-Keimlingen

vegan

Sanatur

Zutaten: Füllstoff: Gummi arabicum*, Quinoa-Keimlingspulver 34%, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

*aus nachhaltig produzierten Akazienfasern

Mit biologisch aktiven B-Vitaminen aus Quinoa-Keimlingen der Marke PANMOL® B-COMPLEX.

Verzehrempfehlung: 3 Kapseln täglich

¹B-Vitamine tragen bei:

- zur normalen Funktion des Nervensystems & der Psyche (B1, B3, B6, B7, B12)
- zum normalen Energiestoffwechsel (B1, B2, B3, B6, B7, B12)
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung (B2, B3, B5, B6, B9, B12)
- zur Regulierung der Hormontätigkeit (B6)

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

Inhalt: 90 Kapseln = **54 g**

Sanatur GmbH, Im Haselbusch 16, D-78224 Singen

Mindestens haltbar bis Ende: 12.2025 / L800411