

Baldrianwein



Produktbeschreibung:

Der Echte Baldrian (*Valeriana officinalis*) zählt zu der Familie der Baldriangewächse (*Valerianaceae*). Baldrian enthält zusätzlich zum ätherischen Öl, welches für den charakteristischen Geruch des Wurzelstocks verantwortlich ist, Valepotriate und Alkaloide. Baldrian wird ein positiver Effekt auf das Nervengerüst nachgesagt, so wie ein Beruhigungs – und Schlafmittel zu sein. Außerdem werden ihm stärkende Eigenschaften zugesprochen.



Zusammensetzung:

Auszug aus Baldrianwurzel mit südlichem Süßwein.



Verzehrempfehlung:

Bei Bedarf 3 x täglich einen Esslöffel unverdünnt einnehmen.