

# MILKRAFT

## Trinkmahlzeit & Aufbaunahrung

**Für eine ausgewogene Versorgung mit Energie, Vitaminen und Nährstoffen.**

### PRODUKTBESCHREIBUNG

MILKRAFT® ist

- ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und enthält durch seine besondere Zusammensetzung und Verarbeitung alle lebensnotwendigen Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.
- ein energiehaltiges, kaltlösliches Instantpulver und dient der Zubereitung einer hochkalorischen, vollbilanzierten Trinkmahlzeit im Rahmen einer enteralen Ernährung.
- zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet.
- in der Sorte Aufbaunahrung Neutral auch warmen oder kalten Speisen zuzufügen und ermöglicht somit eine abwechslungsreiche und individuelle Geschmacksvielfalt.
- bei entsprechenden medizinischen, zweckmäßigen und wirtschaftlichen Voraussetzungen verordnungsfähig. Fragen Sie Ihren behandelnden Arzt.
- leicht zuzubereiten. Das gut lösliche Instantpulver einfach nur mit kaltem oder warmem Wasser anrühren, fertig!

### ANWENDUNGSGEBIET

Zum Diätmanagement bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung bzw. bei krankheitsbedingter Mangelernährung bspw. infolge:

- eines erhöhten Energiebedarfs bei: chronischen Erkrankungen (z.B. Mukoviszidose oder COPD), onkologischen Erkrankungen (z.B. Brust- oder Darmkrebs), sonstigen schweren Infektionen (z.B. Lungenentzündung oder HIV)
- von Kau- und Schluckstörungen bei: neurologischen Erkrankungen (z.B. Schlaganfall oder Parkinson), onkologischen Erkrankungen im Kopf-Hals-Bereich (z.B. Kehlkopf- oder Speiseröhrenkrebs)
- von krankheitsbedingter Appetitlosigkeit (z.B. Alzheimer-Demenz oder Pankreatitis)
- einer verminderten Nährstoffaufnahme (z.B. Malabsorption bei Kurzdarmsyndrom oder Zöliakie)



### MILKRAFT® MACHT ES IHNEN LEICHT!

- **Berechnung des Nährwertes:**  
Der Brennwert ist bei allen Sorten gleich.  
4,6 kcal/g Pulver bzw. 276 kcal/Portion (entspricht 60 g Pulver auf 180 ml Wasser).
- **Entscheidung:**  
Keine Kostendiskussion - MILKRAFT® ist wirklich preisgünstig.
- **Abwechslung:**  
MILKRAFT® Trinkmahlzeiten gibt es in den Geschmackssorten Vanille, Schoko, Apfel-Banane, Erdbeere-Himbeere sowie als Aufbaunahrung Neutral.

### WICHTIGE HINWEISE

- Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.
- MILKRAFT® dient einzig der oralen Nahrungsaufnahme.
- MILKRAFT® ist zur ausschließlichen Ernährung von Jugendlichen und Erwachsenen sowie zur ergänzenden Ernährung ab dem Kindesalter geeignet.
- Nicht in säurehaltige Nahrungsmittel geben.
- Immer frisch zubereiten und den Inhalt der geöffneten Verpackung innerhalb von 2 Wochen verbrauchen.
- MILKRAFT® ist glutenfrei.

### KONTRAINDIKATIONEN

Nicht geeignet bei:

- grundsätzlicher Kontraindikation der enteralen Ernährung (z.B. bei Darmatonie, Ileus, akuten gastrointestinalen Blutungen)
- schwerer Malassimilation
- Intoleranzen bzw. Allergien gegen einen in MILKRAFT® enthaltenen Inhaltsstoff



# MILKRAFT

Zusammensetzung		pro 100g Pulver	pro Portion*	pro 100ml fertiges Produkt
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>kJ</b>	<b>1932</b>	<b>1159</b>	<b>527</b>
	<b>kcal</b>	<b>460</b>	<b>276</b>	<b>125</b>
<b>Fett</b>	<b>g</b>	<b>17</b>	<b>10,2</b>	<b>4,6</b>
davon Fettsäuren:				
gesättigte	g	4,4	2,6	1,2
einfach ungesättigte	g	8,5	5,1	2,3
mehrfach ungesättigte	g	4,1	2,5	1,1
<b>Kohlenhydrate</b>	<b>g</b>	<b>62</b>	<b>37,2</b>	<b>16,9</b>
davon Zucker:				
Aufbaunahrung Neutral	g	20	12	5,5
Apfel-Banane	g	34	20,4	9,3
Erdbeere-Himbeere	g	32	19,2	8,7
Vanille-/Schoko-Geschmack	g	22	13,2	6,0
<b>Ballaststoffe</b>	<b>g</b>	<b>3,5</b>	<b>2,1</b>	<b>0,95</b>
Inulin	g	1,4	0,84	0,38
<b>Eiweiß</b>	<b>g</b>	<b>13</b>	<b>7,8</b>	<b>3,5</b>
<b>Salz</b>	<b>g</b>	<b>0,40</b>	<b>0,24</b>	<b>0,11</b>
<b>Vitamine</b>				
Vitamin A	µg	220	132	60
Vitamin D	µg	2,5	1,5	0,68
Vitamin E	mg	4,1	2,5	1,1
Vitamin K <sub>1</sub>	µg	17	10	4,6
Vitamin C (*)	mg	25 (30)	15 (18)	6,8 (8,2)
Thiamin	mg	0,30	0,18	0,082
Riboflavin	mg	0,40	0,24	0,11
Niacin	mg	4,4	2,6	1,2
Vitamin B <sub>6</sub>	mg	0,40	0,24	0,11
Folsäure	µg	100	60	27
Vitamin B <sub>12</sub>	µg	1,0	0,60	0,27
Biotin	µg	13	7,8	3,5
Pantothensäure	mg	1,5	0,90	0,41
<b>Mineralstoffe</b>				
Natrium	mg	160	96	44
Kalium	mg	515	309	140
Chlorid	mg	260	156	71
Calcium	mg	390	234	106
Phosphor	mg	290	174	79
Magnesium (*) / [**]	mg	80 (85) [95]	48 (51) [57]	22 (23) [26]
<b>Spurenelemente</b>				
Eisen [**]	mg	2,9 [3,6]	1,7 [2,2]	0,79 [0,98]
Zink	mg	2,9	1,7	0,79
Kupfer [**]	mg	0,32 [0,36]	0,19 [0,22]	0,087 [0,098]
<b>Mangan:</b>				
Aufbaunahrung Neutral	mg	0,90	0,54	0,25
Apfel-Banane	mg	0,80	0,48	0,22
Erdbeere-Himbeere	mg	1,0	0,60	0,27
Schoko-Geschmack	mg	0,90	0,54	0,25
Vanille-Geschmack	mg	0,90	0,54	0,25
Fluorid	mg	0,73	0,44	0,20
Selen	µg	15	9,0	4,1
Chrom	µg	13	7,8	3,5
Molybdän	µg	21	13	5,7
Jod	µg	45	27	12

\*1 Portion Trinkmahlzeit = 60 g auf 180 ml Wasser.

(\*) Abweichende Werte für Sorte Erdbeere-Himbeere stehen in Klammern.

[\*\*] Abweichende Werte für Sorte Schoko-Geschmack stehen in eckigen Klammern.

Diese Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Die genaue Zutatenliste entnehmen Sie bitte der jeweiligen Produktverpackung.

## DOSIERUNG

Wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, ist MILKRAFT®:

- zur ergänzenden Ernährung mit 1 - 3 Portionen (60 - 180 g) pro Tag zu verzehren.
- zur ausschließlichen Ernährung mit 7 - 8 Portionen (420 - 480 g) pro Tag zu verzehren.

## ZUBEREITUNG

- **Trinkmahlzeit:**  
Für eine Einzelportion MILKRAFT® 60 g Pulver (ca. 5 Esslöffel) im Glas oder Becher mit 180 ml Wasser anrühren.
- **Anreicherung von Speisen & Getränken:**  
Gewünschte Pulvermenge mit wenig Wasser auflösen, die dickliche Mischung in ausgesuchte Speisen oder Getränke einrühren.
- MILKRAFT® lässt sich in kalte oder warme Flüssigkeiten einrühren.

## TIPP:

Mit weniger Wasser angerührt lassen sich die MILKRAFT® Trinkmahlzeiten auch hervorragend als Dessert zubereiten.

## 480 g DOSEN

Sorte	Art. Nr.	PZN
➤ Vanille-Geschmack	763304	5980701
➤ Schoko-Geschmack	763309	5980718
➤ Apfel-Banane	763314	5980724
➤ Erdbeere-Himbeere	763319	5980730
➤ Aufbaunahrung Neutral	763329	7110252

Eine 480 g Dose MILKRAFT® enthält 8 vollwertige kleine Mahlzeiten.

## GROSSVERBRAUCHER-GEBINDE (8 x 660 g BEUTEL)

Sorte	Art. Nr.	PZN
➤ Vanille-Geschmack	763252	8804643
➤ Schoko-Geschmack	763262	8804666
➤ Apfel-Banane	763052	8804672
➤ Erdbeere-Himbeere	763102	8804689
➤ Aufbaunahrung Neutral	763242	8804695
➤ Mischkarton (4 Beutel Vanille, 2 Beutel Schoko und 2 Beutel Erdbeere-Himbeere)	763401	6077334

Ein 660 g Beutel MILKRAFT® enthält 11 vollwertige kleine Mahlzeiten.

## BEZUGSQUELLEN

- MILKRAFT® ist über Apotheken, dem Sanitätshandel, dem Onlinehandel oder ggf. auch über unseren Vertriebspartner erhältlich.
- Wenn ein größerer Bedarf / Verbrauch besteht, kann MILKRAFT® auch im GV-Gebinde (8 x 660 g Beutel/Karton) bezogen werden.

Hersteller:

**CREMILK GmbH**  
Nestléweg 1  
24376 Kappeln  
www.milkraft.de



MILKRAFT® ist ein registriertes Warenzeichen der CREMILK GmbH.