

# Acetyl-L-Carnitin

## ALC Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel**

**500 mg ALC  
pro Kapsel**

**200 vegetarische Kapseln = 119,2 g**

### Pro vegetarische Kapsel 500 mg Acetyl-L-Carnitin (ALC)

L-Carnitin ist ein aminosäureähnlicher Nährstoff. Er spielt eine wichtige Rolle bei der Energiegewinnung aus Fettsäuren und wird vor allem in den Zellen des Gehirns, des Herzens und der Muskulatur benötigt.

Da gerade bei Ausdauerleistungen oder Langzeitbelastungen der Körper seinen gesamten L-Carnitin-Bedarf oft nicht mehr selbst decken kann, ist es sinnvoll, die Ernährung mit L-Carnitin zu ergänzen.

Acetyl-L-Carnitin (ALC) ist eine physiologisch vorteilhafte Form des L-Carnitins.

Jede vegetarische Kapsel enthält 500 mg hochwertiges reines Acetyl-L-Carnitin in Pharmaqualität.

*Bitte beachten Sie:* Acetyl-L-Carnitin ist an Essigsäure gebundenes L-Carnitin. Ein Geruch nach Essig ist daher normal.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen unter [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie 2 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit vor dem Essen.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

<b>Zusammensetzung:</b>	pro Kapsel	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	in %*	pro 100 g
Acetyl-L-Carnitin (ALC)	500,0 mg	1000,0 mg	**	83,9 g

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gemäß Nährwert-Kennzeichnungsverordnung

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

#### Nährwerte:

Eiweiß:	399,0 mg	798,0 mg	66,9 g
Kohlenhydrate:	0,0 mg	0,0 mg	0,0 g
Fett:	0,0 mg	0,0 mg	0,0 g
Brennwert:	1,6 kcal	3,2 kcal	271,0 kcal
	6,8 kJ	13,6 kJ	1138,1 kJ
Proteinheiten:	0,0 BE	0,0 BE	0,0 BE

**Zutaten:** Acetyl-L-Carnitin, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 200 Kapseln = 119,2 g**

Mindestens haltbar bis Ende / L-Bz.: siehe Boden

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)