

# Vitamin B-Komplex

## NOMOSAN®

Sehr geehrte Kunden,

mit Vitamin B-Komplex Nomosan haben Sie ein hochwertiges Premium-Produkt erworben, welches nach GMP Richtlinien für Arzneimittel in Deutschland hergestellt wurde.

Vitamin B-Komplex Nomosan Kapseln  
Nahrungsergänzungsmittel mit 8 Vitaminen des B-Komplexes

### **Gebrauchsanweisung:**

1 Kapsel täglich mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

### **Wichtige Hinweise:**

Vitamin B-Komplex Nomosan

- ist kein vollständiges Lebensmittel
- ersetzt keine sonstige Therapie oder Medikation

Bei einseitigen Ernährungsgewohnheiten, bei fleischarmer Ernährung, während Schlankheitskuren, bei vermindertem Appetit oder in Genesungsphasen ist auf eine ausreichende Zufuhr an B-Vitaminen zu achten.

Übermäßiger Alkoholkonsum verschlechtert die Versorgung mit B-Vitaminen.

In Phasen körperlicher Belastung oder intensiver sportlicher Betätigung ist der Bedarf an B-Vitaminen erhöht.

### **Lagerung:**

Bitte bewahren Sie Vitamin B-Komplex Nomosan bevorzugt kühl und trocken auf. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

**Ihre NOMOSAN** Nutraceuticals  
Eichendorffstraße 21  
26655 Westerstede

Für Ihre Fragen stehen wir Ihnen selbstverständliche gerne zur Verfügung: **Telefon (0 44 88) 76 48 65**

B-Vitamine (EFSA Aussagen):

- **Vitamine B1, B2, B6, B12, Biotin und Niacin** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystem bei.
- **Pantothensäure** trägt zur normalen Bildung und Stoffwechsel einiger Neurotransmitter und zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei.
- **Vitamine B2, B6, B12, Folsäure, Niacin und Pantothensäure** tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- **Vitamine B1, B2, B6, B12, Biotin, Niacin und Pantothensäure** tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- **Vitamine B1, B6, B12, Folsäure, Biotin und Niacin** tragen zu einer normalen psychische Funktionen bei.
- **Vitamine B6 und B12** tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Folsäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Homocystein-Spiegels bei.
- **Vitamine B2, B6 und B12** tragen zur Bildung roter Blutkörperchen bei.
- **Vitamin B2, Biotin und Niacin** tragen zur Aufrechterhaltung von normaler Haut und Schleimhäute bei.

Vitamine des B-Komplexes sind an wichtigen Stoffwechselreaktionen des menschlichen Körpers beteiligt.

B-Vitamine werden aufgrund ihrer besonderen Bedeutung für den Energiestoffwechsel im Nervengewebe auch als sogenannte neurotrophe Vitamine\* bezeichnet.

\*"das Nervensystem beeinflussende Vitamine"

<b>Zusammensetzung Vitamine</b>	<b>pro Kapsel</b>	<b>% der empfohlenen Tageszufuhr (pro Kapsel)</b>
Thiaminnitrat (Vitamin B1)	15 mg	1364
Riboflavin (Vitamin B2)	15 mg	1071
Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6)	10 mg	714
Cyanocobalamin (Vitamin B12)	10 µg	400
Biotin (Vitamin B7)	200 µg	400
Folsäure (Vitamin B9)	880 µg	440
Niacin (Vitamin B3)	15 mg	94
Pantothensäure (Vitamin B5)	25 mg	417

### **Zutaten pro 100 g:**

Olivenöl, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, 6,0 g Calciumpantothenat (= 5,3 g Vitamin B5), Feuchthaltemittel Sorbit, 3,9 g Thiaminnitrat (= 3,2 g Vitamin B1), 3,2 g Riboflavin (Vitamin B2), 3,2 g Niacinamid (Vitamin B3), Stabilisator Siliziumdioxid, 2,7 g Pyridoxinhydrochlorid (=2,1 g Vitamin B6), Bienenwachs, Maltodextrin, Emulgator Lecithin, Farbstoff Eisenoxid, 187,4 mg Folsäure, 42,6 mg Biotin, 2,1 mg Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Tagesportion: 1 Kapsel pro Tag