

# Adaptogon®



## Pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel zur Überbrückung von Belastungsphasen

### Empfohlene Dosierung/Anwendung

Für die Dauer der Belastung morgens und nachmittags jeweils 1-2 Tabletten unzerkaut mit Flüssigkeit einnehmen.

### Was kann Adaptogon® für Sie tun?

Sie befinden sich momentan in oder kurz vor einer besonderen psychischen, mentalen oder physischen Belastung. Adaptogon® kann in dieser Zeit dazu beitragen, die Leistungsfähigkeit aufrecht zu erhalten und stressbedingte Symptome zu mildern. Die stärkende und ausgleichende (= adaptogene) Wirkung von Adaptogon® beruht auf einer neuartigen Kombination dreier Pflanzenextrakte mit wissenschaftlich untersuchtem adaptogenen Profil. Zusätzlich enthält Adaptogon® Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung und zur Unterstützung von Nervensystem, Energiestoffwechsel und psychischer Funktion.

### In welchen Situationen kann Adaptogon® unterstützen?

Adaptogon® dient der Überbrückung von temporären Stressbelastungen wie z.B. Prüfungssituationen, Peak-Phasen am Arbeitsplatz, Doppelbelastung von Familie und Beruf oder Beziehungs- und Lebenskrisen.

### Was sind Adaptogene?

Als Adaptogene werden pflanzliche Präparate bezeichnet, die vor Stress und belastenden Einflüssen schützen oder die negativen Auswirkungen durch Stress mildern und die Leistungsfähigkeit in Belastungssituationen erhöhen können. Ihre Wirkung beruht u.a. auf der Beeinflussung von stressregulierenden Rezeptoren in bestimmten Bereichen des Gehirns. Im Gegensatz zu Stimulanzien wie Nikotin, Koffein oder Amphetaminen sind bei Adaptogenen jedoch keine organischen Nebenwirkungen oder Abhängigkeitseffekte nachweisbar.

### Was ist in Adaptogon® enthalten?

Adaptogon® enthält eine einzigartige Kombination gleich mehrerer pflanzlicher Adaptogene mit stressreduzierendem Wirkprofil: *Rhodiola rosea*, *Withania somnifera* und *Eleutherococcus senticosus* sowie Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure gegen Müdigkeit und Erschöpfung und zur Unterstützung des Nerven- und Immunsystems und des Energiestoffwechsels.

### Zusammensetzung

Inhaltsstoff	Pro Tablette	Prozent der Tageszufuhr pro Tablette*
<i>Rhodiola rosea</i> L. Extrakt	250,0 mg	
<i>Withania somnifera</i> Extrakt	150,0 mg	
<i>Eleutherococcus senticosus</i> Extrakt	100,0 mg	
Vitamin B <sub>6</sub>	3,0 mg	200 %
Folsäure	400 µg	200 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Zutaten: Füllstoffe Cellulose und Croscarmellose-Natrium, Farbstoff Titanoxid, Trennmittel Siliziumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Stabilisator Hydroxypropylmethylcellulose, Wasser.

## Wie beeinflusst Adaptogon® Stressbelastungen?

Adaptogon® - Inhaltsstoffe	Wirkungen <sup>1</sup>
<i>Rhodiola rosea</i> (Rosenwurz)	Leistungssteigerung, Stressabbau, Konzentrationsförderung, Angstreduktion, Antidepressivum
<i>Withania somnifera</i> (Winterkirsche)	Nervenstärkung, Stimmungsausgleich, Konzentrations- & Schlafförderung
<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Sibirischer Ginseng)	Leistungssteigerung, Stärkung des Immunsystems, Stressreduktion
Vitamin B <sub>6</sub>	Unterstützung des Nerven- & Immunsystems und Energiestoffwechsels, trägt zur Verringerung von Müdigkeit & Erschöpfung und zur normalen Funktion der Psyche bei <sup>2</sup>
Folsäure	Unterstützung des Immunsystems, trägt zur Verringerung von Müdigkeit & Erschöpfung und zur normalen Funktion der Psyche bei <sup>3</sup>

### Wichtige Hinweise

Adaptogon® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit pflanzlichen Extrakten, Vitamin B<sub>6</sub> und Folsäure.

Adaptogon® ist kein vollständiges Lebensmittel und kein Ersatz für ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

<sup>1</sup> In der Fachliteratur beschriebene Wirkungen, siehe auch Produkt-Internetseite

<sup>2</sup> siehe EFSA Health Claims 2009;7(9):1225 und 2010;8(10):1759

<sup>3</sup> siehe EFSA Health Claims 2009;7(9):1213 und 2010;8(10):1760

Schwangere und Kinder sollten Adaptogon® nicht einnehmen, da keine Erfahrungen zur Anwendung des Präparats durch diesen Personenkreis vorliegen.

Adaptogon® sollte nicht mit Antidepressiva – besonders aus der Gruppe der selektiven Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (z.B. Paroxetin) – eingenommen werden.

Adaptogon® sollte nicht zusammen mit dem Gerinnungshemmer Warfarin oder dem Antikonvulsivum Phenytoin angewendet werden. Im Zweifel fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Nichtsteroidale Antirheumatika wie Diclofenac und Ibuprofen können in ihrer Wirkung durch Adaptogon® verstärkt werden.

### Aufbewahrung

Kühl und trocken lagern. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Die auf der Packung angegebene Haltbarkeit gilt nur für das unbeschädigte und vorschriftsmäßig gelagerte Produkt.

Adaptogon® ist vegan, frei von Gluten, Fruktose und Laktose und für Diabetiker geeignet.

Weiterführende Informationen zu Adaptogon® sowie Tipps für unterstützende Maßnahmen in Belastungsphasen erhalten Sie auf der Produkt-Internetseite [www.adaptogon.com](http://www.adaptogon.com).

Wohldorff GmbH

Neuer Wall 72, 20354 Hamburg

Tel.: 040-608 41 75 • Fax: 040-492 192 94

[www.wohldorff.com](http://www.wohldorff.com) • [info@wohldorff.com](mailto:info@wohldorff.com)

