

720833-1/FS001/10-12



Alpenschnee Milchzucker trägt seit Generationen zur Verbesserung des Wohlbefindens bei.

**Was ist Alpenschnee Milchzucker?**

- Ein reiner Milchzucker (Laktose), der aus frischer Molke gewonnen wird. Molke ist ein Nebenprodukt der Käseherstellung, das noch viele wertvolle Milchbestandteile enthält.
- Milchzucker ist das erste Kohlehydrat, das der Säugling mit der Muttermilch aufnimmt. Milchzucker ist auch in Kuhmilch und Milcherzeugnissen enthalten.

**Was tut Alpenschnee Milchzucker für Ihren Körper?**

- Milchzucker wird im Dünndarm durch das körpereigene Enzym Lactase zum Teil in die Einzelbausteine Glukose und Galaktose zerlegt. Dies geschieht relativ langsam, so dass ein Teil des Milchzuckers bis in den Dickdarm gelangen kann.
- Im Dickdarm sind spezielle Bakterien dazu befähigt, den Milchzucker zu verschiedene Stoffen abzubauen. Dadurch wird das Wachstum dieser Bakterien angeregt.
- Die verschiedenen Abbauprodukte setzen körpereigene Prozesse in Gang, wodurch letztlich die Darmtätigkeit verstärkt in Gang kommt.



Alpenschnee Milchzucker ist besonders geeignet für Jugendliche, Schwangere und Senioren.

**Täglich Alpenschnee Milchzucker:**

Einfach in Tee, Kaffee oder Fruchtsaft einrühren, oder zum dezenten Süßen von Müsli oder Joghurt verwenden. (Süßkraft von Milchzucker ist deutlich geringer als die von Haushaltszucker: 1 EL Milchzucker entspricht ca. 1 TL normalem Zucker.)

**Milchzucker kann erfahrungsgemäß leicht abführend wirken.**

**Unsere Tipps für eine geregelte Verdauung:**

- Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.
- Viel Bewegung
- Ausreichend Flüssigkeit: pro Tag mind. 1,5 bis 2 l kalorienarme Getränke (z.B. Mineralwasser)
- Mehr Ballaststoffe: Vollkornprodukte, Gemüse und Obst

**Dosierempfehlungen pro Tag:**

- Kinder ab 1 Jahr: 1-2 Teelöffel (TL) = 5-10 g\*
- Jugendliche und Erwachsene: 4 Esslöffel (EL) = 40 g\*

\* Bitte Menge auf 2-3 Portionen über den Tag verteilen.

Bitte hier aufreißen



# Milchzucker



# Milchzucker

Wohlbefinden auf natürliche Weise

- ✓ Für ein gutes Bauchgefühl
- ✓ Die natürliche Alternative
- ✓ Für Erwachsene und Kinder

500 g



Alpenschnee Milchzucker entspricht den hohen Anforderungen an Milchzucker in Arzneibuch-Qualität gemäß deutschen/europäischen Normen.

**Zutaten:** Milchzucker Arzneibuchqualität

Durchschnittliche Nährwerte:			
	pro 100 g	pro 10 g	pro 40 g
<b>Energie</b>	1617 kJ 380 kcal	162 kJ 38 kcal	647 kJ 152 kcal
<b>Fett</b>	0 g	0 g	0 g
davon ges.Fetts.	0 g	0 g	0 g
<b>Kohlenhydrate</b>	95 g	9,5 g	38 g
davon Zucker	95 g	9,5 g	38 g
<b>Eiweiß</b>	0,1 g	0 g	0 g
<b>Salz</b>	0 g	0 g	0 g

Das Produkt ist nicht geeignet bei Milchzucker-Unverträglichkeit (Laktoseintoleranz), Allergie auf Kuhmilchprotein und Galactosämie.

Milchzucker Arzneibuchqualität

Ein Qualitätsprodukt von: **Meggie, D-83512 Wasserburg**

**e 500 g**

Füllhöhe: technisch bedingt.

**Mindestens haltbar bis Ende:** Siehe Bodenlasche

Produkt bitte trocken lagern. Nach dem Öffnen wieder gut verschließen.

PZN: 02746086

**FS001**

DE-MV 010 EG



Mindestens haltbar bis Ende:

4 034900 007001

**FS001**