

PRODUKTINFORMATION

# Calcium & Magnesium

## Magnesium-4-Komplex

### Beschreibung






- ✔ enthält 300 mg Calcium und 200 mg Magnesium pro Tagesdosis
- ✔ Ideal kombiniert: Calcium und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei
- ✔ mit 4 verschiedenen Magnesium-Verbindungen für eine optimale Aufnahme und Verwertung
- ✔ Langzeitversorgung: eine Packung reicht für 60 Tage
- ✔ vegan, glutenfrei und laktosefrei - geeignet für verschiedene Ernährungsbedürfnisse
- ✔ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**NatuGena Calcium & Magnesium** ist ein speziell entwickeltes Nahrungsergänzungsmittel, das die essentiellen Mineralstoffe Calcium und Magnesium in einer idealen Kombination vereint. Diese beiden Mineralien tragen zu einer normalen Muskelfunktion und zur Erhaltung normaler Knochen bei – die ideale Ergänzung für einen aktiven Lebensstil.


### Calcium und Magnesium: Ein kraftvolles Duo

Calcium und Magnesium sind zwei wichtige Mineralstoffe, die im Körper eng zusammenarbeiten. Während Calcium vor allem für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne bekannt ist, spielt Magnesium eine entscheidende Rolle bei der Muskelfunktion. Eine ausgewogene Zufuhr beider Mineralstoffe sorgt dafür, dass sie ihre Funktionen optimal erfüllen können.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018199	
GTIN	4260633571995	
PPN	111947978414	
PZN AT	5926883	
PZN DE	19479784	
INHALT	300 Kapseln (60-Tage-Packung)	
GEWICHT NETTO	182,98 g	

### Vier Magnesiumverbindungen für die optimale Aufnahme

Unser Produkt enthält vier verschiedene Magnesiumverbindungen: Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumtaurat und Magnesiummalat. Jede dieser Verbindungen hat einzigartige Eigenschaften, die zusammen für eine ausgewogene Magnesiumversorgung sorgen:

- Magnesiumcitrat: Diese organische Magnesiumverbindung wird effizient vom Körper aufgenommen. Magnesiumcitrat ist besonders für eine gute Verfügbarkeit des Mineralstoffs bekannt.

- Magnesiumbisglycinat: An die Aminosäure Glycin gebunden, zeichnet sich Magnesiumbisglycinat durch eine hohe Bioverfügbarkeit und eine magenfreundliche Aufnahme aus.

- Magnesiumtaurat: Mit der Aminosäure Taurin kombiniert, bietet Magnesiumtaurat eine gut verträgliche Form.

- Magnesiummalat: Malat, die Salzform der Apfelsäure, ergänzt das Magnesium auf besondere Weise.

Durch die Kombination dieser vier Verbindungen stellen wir sicher, dass Ihr Körper das Magnesium optimal nutzen kann – für eine umfassende Unterstützung von Muskeln, Nerven und Energiehaushalt.

NatuGena Calcium & Magnesium ist vegan, glutenfrei und laktosefrei und bietet Ihnen somit eine verträgliche und vielseitige Lösung für Ihre täglichen Bedürfnisse.

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 5 Kapseln. Optimal ist der Verzehr mindestens 30 Minuten vor oder 90 Minuten nach einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser oder wahlweise mit einer halben frisch gepressten Zitrone.

### Zutaten

Calciumcitrat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Magnesiumcitrat, Magnesiumbisglycinat, Magnesiumtaurat, Magnesiummalat.

PRODUKTINFORMATION

# Calcium & Magnesium

## Magnesium-4-Komplex

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (5 Kapsel)	NRV <sup>1</sup>
Calcium	300 mg	37,5
Magnesium	200 mg	53,3
- aus Magnesiumcitrat	50 mg	13,3
- aus Magnesiumbisglycinat	50 mg	13,3
- aus Magnesiumtaurat	50 mg	13,3
- aus Magnesiummalat	50 mg	13,3

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Calcium	60 mg	7,5
Magnesium	40 mg	10,7
- aus Magnesiumcitrat	10 mg	2,7
- aus Magnesiumbisglycinat	10 mg	2,7
- aus Magnesiumtaurat	10 mg	2,7
- aus Magnesiummalat	10 mg	2,7

<sup>1</sup>Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.






### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlossen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100% vegan