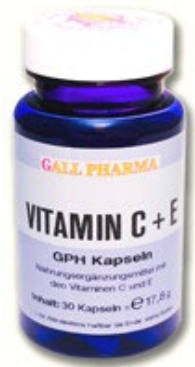


# Vitamin C + E GPH Kapseln

Das wasserlösliche Vitamin C (Ascorbinsäure) und das fettlösliche Vitamin E (Tocopherol) sind essentielle Mikronährstoffe. Beiden obliegt die Funktion des Oxidationsschutzes d.h. die Zellwände vor dem zerstörerischen Einfluß von reaktiven Sauerstoffverbindungen zu schützen. Sie fungieren somit als Antioxidans (Radikalfänger). Folgende Nahrungsmittel enthalten besonders viel Vitamin E: Blattgemüse, Erdnüsse, Karotten, Weizenkeimöl und andere pflanzliche Öle. Vitamin C Quellen sind Zitrusfrüchte, Johannisbeeren, Sanddorn, Brokkoli, Hagebutten und Kartoffeln.

**Vitamin C + E GPH Kapseln** enthalten 180 mg Vitamin C und 30 mg (44,7 I.E.) natürliches Vitamin E in einer Cellulosekapsel. Vitamin E kann von Vitamin C regeneriert werden. Es handelt sich um ein komplexes Zusammenspiel dieser Mikronährstoffe, wobei die Ascorbinsäure oxidiertes Tocopherol wieder zu aktivem Vitamin E reduziert. Ascorbinsäure fungiert als Bindeglied zwischen dem Tocopherol-Radikal in der Lipidschicht und einem Regenerationsprozess in wässrigen Bereichen. Somit werden Vitamin E-Speicher nicht beansprucht.



Eine Nahrungsergänzung mit der Mikronährstoffkombination kann mitunter sinnvoll sein:

- bei Mangel an diesen Vitaminen und Antioxidantien
- als Atherosklerose- und Katarakt-Prophylaxe
- als Schutz vor Autoimmunprozessen des Bewegungsapparats
- für Leistungssportler (oxidativer Stress)
- bei kardiovaskulären, neuromuskulären und neurologischen Erkrankungen
- zur Stärkung des Immunsystems
- zur Hautpflege und Wundheilung

Auch vermögen zahlreiche Medikamente die Vitamin E-Resorption zu senken. Als Beispiele seien orale Kontrazeptiva, Laxantien und Lipidsenker genannt. Zu einem erhöhten Vitamin C-Bedarf führen Antazida, Barbiturate, Calcitonin, orale Kontrazeptiva, Tetracycline und Kortikosteroide.

Nach wissenschaftlichen Gutachten der EFSA zur Bewertung von gesundheitsbezogenen Aussagen gemäß Artikel 13 Absatz 3 der Health Claims Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 bzw. der Verordnung (EU) Nr. 432/2012 trägt Vitamin C:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zur normalen psychischen Funktion bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0003

Stand: Juni 2013

**Rohstoffbeschreibung:**

Vitamin C ist synthetischen Ursprungs und hat Pharmaqualität. Vitamin E wird als d-alpha-Tocopherolacetat eingesetzt. Dieses pflanzliche Vitamin wird aus Soja gewonnen und hat Arzneibuchqualität. Bei der Produktion werden keine Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt. Als Kapselhülle wird Cellulose verwendet.

**Verzehrempfehlung**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit zum Essen

**Hinweise:**

Enthält Mannitol und Soja.

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

3156116	Vitamin C + E GPH Kapseln	30 St	€	14,90
3156122	Vitamin C + E GPH Kapseln	60 St	€	26,90
3156139	Vitamin C + E GPH Kapseln	120 St	€	49,90
3156145	Vitamin C + E GPH Kapseln	360 St	€	139,90
3156151	Vitamin C + E GPH Kapseln	750 St	€	269,90
3468838	Vitamin C + E GPH Kapseln	1750 St	€	599,60



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: Juni 2013