

Töpfer ist...

# Lactana<sup>®</sup> Bio 2

## Bio Folgemilch nach dem 6. Monat

+ LC-PUFA + BIFIDO-Kulturen



### EIGENSCHAFTEN

- ✓ eignet sich nach dem 6. Monat im Anschluss an das Stillen oder wenn Ihr Baby von Lactana Bio 1 nicht mehr richtig satt wird
- ✓ enthält für die Gesundheit Ihres Babys unter anderem Vitamin A für das Immunsystem und Eisen für die geistige Entwicklung (lt. Gesetz)
- ✓ enthält wertvolle Bifido-Kulturen
- ✓ beinhaltet wichtige langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, LC-PUFA (Omega-3 u. Omega-6)
- ✓ erfüllt höchste Qualitätsansprüche nach neuesten ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen
- ✓ entspricht dem Standard der EG-Öko-Verordnung: Es werden wertvolle Allgäuer Bio-Milch und weitere Bestandteile aus ökologischem Landbau verwendet

### ZUTATEN

Magermilch\*<sup>1</sup>, Molkenenerzeugnis\*, Pflanzliche Öle\* (Palmöl\*<sup>2</sup>, Rapsöl\*, Sonnenblumenöl\*), Maltodextrin\*, Magermilchpulver\*<sup>1</sup>, Stärke\*, Öl aus Mortierella alpina, Fischöl, Calciumcarbonat, Kaliumchlorid, Calciumphosphat, Vitamin C, Natriumcitrat, Eisenlactat, Bifidobakterienkulturen (B.breve, B.bifidum, B.infantis, B.longum), Zinksulfat, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Kupfersulfat, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B6, Mangansulfat, Kaliumjodat, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Vitamin D, Biotin.

\* aus biologischer Erzeugung

<sup>1</sup> aus Allgäuer Bio-Milch

<sup>2</sup> Bio-Palmöl aus nachhaltigem Anbau

### WICHTIGE HINWEISE

Für Ihr Baby ist ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ideal. In dieser Zeit sollte Lactana Bio 2 – wie jede Folgemilch- nicht als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern erst nach 6 Monaten als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Individuelle Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es aber erforderlich machen, Folgenahrungen als Teil einer Mischkost bereits früher in den Speiseplan Ihres Babys aufzunehmen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### HANDELSFORM

PULVER: Packung mit 600 g (zwei luftdichte Innenbeutel à 300 g); unter Schutzatmosphäre abgepackt

### BESTELLNUMMER

Art.: 6012203

PZN: 06081910

GTIN: 4006303004185

SEIT 1911

**Töpfer**

Starke Hilfe für zarte Zeiten.



Zusammensetzung im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
<b>Brennwert</b>			
	kJ	2100	286
	kcal	501	68
<b>Fett</b>	g	24,6	3,3
davon:			
gesättigte Fettsäuren	g	7,9	1,1
einfach ungesättigte Fettsäuren	g	12	1,6
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	4,7	0,6
<b>Kohlenhydrate</b>	g	59	8,0
davon:			
Zucker	g	34	4,6
Stärke	g	6,3	0,9
<b>Eiweiß</b>	g	11	1,5
<b>Salz*</b>	g	0,59	0,08
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	480	65,2 (16%)
Vitamin D	µg	9,0	1,2
Vitamin E	mg	13	1,7
Vitamin K	µg	52	7,1
Vitamin C	mg	107	15
Vitamin B1	mg	0,47	0,064
Vitamin B2	mg	1,1	0,15
Niacin	mg	3,6	0,48
Vitamin B6	mg	0,46	0,062
Folsäure	µg	156	21,2
Vitamin B12	µg	1,3	0,18
Biotin	µg	18	2,5
Pantothensäure	mg	3,8	0,52
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	mg	236	32,1
Kalium	mg	645	87,7
Chlorid	mg	348	47,4
Calcium	mg	502	68,3
Phosphor	mg	341	46,4
Magnesium	mg	47,8	6,50
Eisen	mg	5,7	0,78 (10%)
Zink	mg	4,5	0,61
Kupfer	mg	0,27	0,037
Mangan	mg	0,11	0,015
Fluorid	mg	<0,070	<0,010
Selen	µg	12	1,6
Jod	µg	114	15,6

(% Anteil der empfohlenen Tageszufuhr)

Im Durchschnitt enthalten		Pro 100 g Pulver	Pro 100 ml trinkfertig**
LC-PUFA (Omega-3 & Omega-6)	mg	131	18

Die Analysenwerte unterliegen den bei Erzeugnissen aus Naturprodukten üblichen Schwankungen.

\* Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit von natürlich vorkommendem Natrium in den Roh- und Mineralstoffen zurückzuführen.

\*\* Standardzubereitung: 13,6 g Pulver + 90 ml Wasser

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.

**Richtig zubereiten (Dosierung siehe Tabelle)**



**1** Benötigte Trinkwasser-  
menge frisch abkochen  
und auf ca. 40°C - 50°C  
abkühlen lassen.



**2** Die Hälfte des Wassers  
in die Trinkflasche  
füllen – vor Gebrauch  
Flasche und Sauger  
auskochen.



**3** Mit dem Messlöffel die  
erforderliche Pulver-  
menge in die Flasche  
geben. Messlöffel  
immer glatt abstreifen.



**4** Flasche verschließen  
und **kräftig schütteln**.  
Mit restlichem Wasser  
auffüllen und erneut  
kräftig schütteln.



**5** Den Flascheninhalt  
auf Trinktemperatur  
abkühlen lassen.  
**Temperatur vor dem  
Trinken überprüfen!**

**Sichere Verwendung:**

Beachten Sie bei der Zubereitung von Säuglingsnahrung genau die Gebrauchsanweisung. Eine unsachgemäße Zubereitung oder jede Aufbewahrung der verzehrfertigen Nahrung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen durch Wachstum unerwünschter Keime führen. Bereiten Sie die Nahrung vor jeder Mahlzeit frisch zu und füttern Sie diese sofort. Nahrungsreste nicht wiederverwenden. Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Außerdem:

- Inhalt des geöffneten Beutels binnen 14 Tagen aufbrauchen und Beutel stets gut verschließen
- Immer nur den beiliegenden Messlöffel verwenden – diesen nicht erhitzen!
- Messlöffel nicht mit scharfen oder scharfkantigen Gegenständen abstreifen
- Säuglingsnahrung nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr!)

**Richtig dosieren – Ernährungsplan und Mengenangaben**

Die Anzahl der Fläschchen und die empfohlene Trinkmenge im Ernährungsplan sind nur Richtwerte. Sie können sich individuell unterscheiden, geringe Abweichungen sind unbedenklich.

Ein gestrichener Messlöffel enthält etwa 4,5 g **Lactana Bio 2**.

Standardauflösung für 100 ml trinkfertige Flaschennahrung: 13,6 g (3 Messlöffel) Pulver + 90 ml frisch abgekochtes Trinkwasser

Alter	Anzahl der Flaschenmahlzeiten pro Tag	Trinkmenge pro Flasche in ml	Dosierung pro Mahlzeit	
			abgekochtes Trinkwasser in ml	Anzahl Messlöffel
nach dem 6. Monat	2-3	170	150	5
		200	180	6
		230	210	7

**Wichtige Hinweise**

**Für Ihr Baby ...**

ist ausschließliches Stillen in den ersten 6 Monaten ideal. In dieser Zeit sollte **Lactana Bio 2** – wie jede Folgemilch – nicht als Muttermilchersatz verwendet werden, sondern erst nach 6 Monaten als Bestandteil einer gemischten Ernährung. Individuelle Wachstums- und Entwicklungsbedürfnisse Ihres Babys können es aber erforderlich machen, Folgenahrungen als Teil einer Mischkost bereits früher in den Speiseplan Ihres Babys aufzunehmen. Bitte lassen Sie sich dazu von Ihrem Kinderarzt beraten. Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Für die Zähne ...**

ist häufiger oder dauernder Kontakt mit kohlenhydrathaltigen Nahrungen schädlich. Dieser kann schwere Zahnschäden (Karies) verursachen und damit zu Gesundheitsbeeinträchtigungen führen. Wie alle Säuglingsnahrungen enthält **Lactana Bio 2** Kohlenhydrate, z. B. Milchzucker (Lactose). Eine Flaschenmahlzeit sollte deshalb nur so lange dauern wie der eigentliche Trinkvorgang. Überlassen Sie Ihrem Kind die Flasche nicht als Schnullerersatz oder zum Dauernuckeln. Lassen Sie Ihr Kind so früh wie möglich aus der Tasse trinken. Bitte sorgen Sie für eine regelmäßige Zahnpflege ab dem ersten Zähnchen.

SEIT 1911



Starke Hilfe für zarte Zeiten.