

## Blutdruck®-Tabletten 126 Tabl.



### Gut für Herz-Funktion, normalen Blutdruck und Gefäße\*

- ✓ Optimale Synergie der Inhaltsstoffe
- ✓ Mit L-Arginin – der basischen, pflanzlichen Aminosäure
- ✓ Mit Kalium und Magnesium als Citrate für Nervensystem und Muskeln
- ✓ Mit Vitamin-C-haltigem Extrakt aus Acerola
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's seit 1997

126 g (126 Tabletten à 1 g; 21 Portionen)

### Für Ihre Gesundheit – Herz, Blutdruck und Säure Basen Haushalt unterstützen\*

Nicht nur eine gesunde Ernährungs- und Lebensweise kann den Blutdruck positiv beeinflussen. Mit der Einnahme von Mikronährstoffen in der richtigen Kombination können Sie Ihren Blutdruck zusätzlich sinnvoll unterstützen. Dr. Jacob's Blutdruck®-Tabletten orientieren sich an einer pflanzenbetonten Ernährungsweise – mit ausgewählten Vitaminen, optimal auf-einander abgestimmten Mineralstoffen sowie L-Arginin, das aus Pflanzen hergestellt wird.

\*Mit den in Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten enthaltenen Nährstoffen können Sie einen wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu Ihrer Gesundheit und den folgenden normalen Körperfunktionen leisten:

- Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** (Kalium)
- **Herzfunktion** (Vitamin B<sub>1</sub>)

- **Kollagenbildung** für die normale Funktion der **Blutgefäße** (Vitamin C)
- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)
- **Muskelfunktion** und **Nervensystem** (Kalium + Magnesium)
- **Energiestoffwechsel** und Verminderung von **Müdigkeit** (Vitamin C + Vitamin B<sub>12</sub>)
- **Homocystein-Stoffwechsel**, **Nervensystem** und **Psyche** (Vitamin B<sub>12</sub>)
- **Immunsystem** (Vitamin C + Zink)

## **Kalium – ein unterschätzter Mineralstoff**

Obwohl Kalium der mengenmäßig wichtigste basenbildende Mineralstoff in unserer Ernährung und in jeder unserer Körperzellen ist, nehmen die meisten von uns deutlich zu wenig Kalium zu sich. Kalium ist hauptsächlich in Obst und Gemüse enthalten. Es sorgt nicht nur für die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks, sondern auch für eine normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Wussten Sie, dass unser Herz unser aktivster Muskel ist?

## **Warum L-Arginin?**

L-Arginin gehört zu den semi-essentiellen Aminosäuren. Es dient als Ausgangsstoff für die NO-Bildung und ist ein natürlicher Bestandteil der Körperproteine. Besonders reichlich kommt L-Arginin in pflanzlichen Lebensmitteln, wie in Nüssen und Hülsenfrüchten vor. Besonders in anspruchsvollen Lebensphasen und bei einseitiger Ernährung können wir unseren Körper durch die Zufuhr von L-Arginin unterstützen.

In Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten liegt L-Arginin als Base vor, und nicht – wie so häufig – in Form von säurebildendem Hydrochlorid.

Pro Portion Dr. Jacob's Blutdruck-Tabletten sind 1600 mg L-Arginin enthalten.

## **Für ein gesundes, langes Leben**

Unsere Empfehlungen für einen normalen Blutdruck:

- Ausreichend bewegen
- Möglichst salzreduziert ernähren
- Viel Gemüse, Obst, Pilze und Kräuter in die Ernährung einbauen
- Stress soweit wie möglich reduzieren

Am besten messen Sie Ihren Blutdruck regelmäßig. So können Sie bei erhöhten Werten rechtzeitig gegensteuern.



**Verzehrempfehlung:**

Täglich zu den Mahlzeiten 3 x 2 Tabletten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Bei (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes, Hyperkaliämie, Alkalose oder Nierenversagen erst nach ärztlicher Beratung verwenden.



**Pflichthinweis:** Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

**Wichtig:** Das Absetzen von Medikamenten gegen Bluthochdruck darf ebenso wie eine Dosisreduktion nur nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt erfolgen.

Enthaltenes Trocknungselement nicht zum Verzehr geeignet. Dose trocken lagern. Tabletten nur in Originalverpackung aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel

**Zutaten:**

Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, L-Arginin (20 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Acerolasaft-Pulver (5 %), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kieselerde, Zinkcitrat, Vitamin B<sub>12</sub> (Methylcobalamin), Vitamin B<sub>1</sub>. Kann Spuren von **Schalenfrüchten** enthalten.

**Nährwerte:**

Durchschnittswerte pro:	6 Tabletten <sup>1</sup>	NRV <sup>2</sup>
Kalium	800 mg	40 %
Magnesium	187,5 mg	50 %
Zink	3 mg	30 %
Vitamin C	48 mg	60 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %
Vitamin B <sub>1</sub>	1,1 mg	100 %
L-Arginin	1200 mg	–

Durchschnittswerte pro:	6 Tabletten <sup>1</sup>	NRV <sup>2</sup>
Silicium	18 mg	–

<sup>1</sup>6 Tabletten = 1 Portion (Tagesdosis)

<sup>2</sup>Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV – nutrient reference values)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 15637157

Österreich: PHZNR 5135259

EAN/GTIN-Code 4 041246 501445

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz der Firmengründer sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Bei der Produktentwicklung achtet Dr. Jacob stets auf die bestmögliche Synergie und optimale Bioverfügbarkeit der besonderen Inhaltsstoffe.

