

**PZN:**

**141 601 21**

- **Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin und Coenzym Q10**
- **mit Pflanzenextrakten und –pulvern**
- **mit Eisen, Magnesium und Zink**

### **Frauenmantel Plus Kapseln von Raab Vitalfood**

Frauenmantel Plus mit konzentrierten Pflanzenextrakten wurde speziell für die Frau entwickelt. Bereits die empfohlene Tagesverzehrmenge (3 Kapseln) enthält die Auszüge aus 340 mg Frauenmantelkraut und 25 mg Mönchspfefferfrucht sowie 1 mg Schisandrin. Das enthaltene Eisen trägt zu einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Das natürliche Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme. Außerdem trägt Magnesium zusammen mit Biotin zu einer normalen Funktion der Psyche bei. Biotin trägt zusätzlich zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Schleimhäute bei. Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion bei.

### **Raab Vitalfood – Nahrungsergänzung in Bioqualität seit 1989**

Im bayerischen Rohrbach an der Ilm entwickelt, produziert und vertreibt Raab Vitalfood pflanzliche Lebensmittel und Proteine sowie Superfoods und Nahrungsergänzungen in bester Bio Qualität – und das seit 28 Jahren. 2017 wurde das Sortiment um eine pflanzliche Sportlerserie erweitert. Diese ergänzt die bestehende Auswahl an pflanzlichen Proteinen und begleitet Hobby- und Leistungssportler gleichermaßen durch den Trainingsprozess.

### **Produktmerkmale & Hinweise**

Für Vegetarier und Veganer geeignet  
Gluten- und laktosefrei

Die angegebene empfohlene Tagesverzehrmenge darf nicht überschritten werden.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Nicht für Schwangere oder Stillende geeignet. Wenn Sie unter einer hormonell-bedingten Krebserkrankung leiden, konsultieren Sie vor Einnahme bitte Ihren Arzt. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren empfohlen.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

### **Netto-Füllmenge**

90 Kapseln à 650 mg = 58,5 g

### **Zutaten**

38 % Macawurzelpulver, Magnesiumcitrat, Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, 3,6 % Acerolapulver (55 % Acerolafruchtsaftkonzentrat, Maltodextrin), 2,5 % Schisandra chinensis-Extrakt, 2,3 % Frauenmantel (Alchemilla vulgaris)-Extrakt, Eisengluconat, 0,9 % Coenzym Q10, Zinkgluconat, 0,3 % Mönchspfeffer (Vitex agnus-castus)-Extrakt, Biotin

### **Verzehrempfehlung**

Täglich drei Kapseln vorzugsweise zu oder nach einer Mahlzeit mit reichlich Wasser einnehmen.

### Nährwerte

<b>Nährwert</b>	<b>Pro 100 g</b>	<b>Pro 3 Kaps. *(NRV)</b>
Vitamin C	615 mg	12 mg (15 %)
Biotin	2564 µg	50 µg (100 %)
Magnesium	2885 mg	56,3 mg (15 %)
Eisen	108 mg	2,1 mg (15 %)
Zink	75 mg	1,5 mg (15 %)
Coenzym Q10	872 mg	17 mg

\* empfohlene Tagesverzehrmenge / NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte