

Bio Erbsenprotein mit 80 % Proteinanteil

Raab Bio Erbsenprotein ist mit 80 % Proteinanteil eine hervorragende vegane Proteinquelle. Es ist reich an Eisen und enthält natürlicherweise Phosphor. Proteine tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie Sauerstofftransport im Körper bei. Phosphor trägt zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Zutaten: 100 % Erbsenproteinpulver
(aus kontrolliert biologischem Anbau)

Zubereitungsempfehlung: Rühren Sie täglich ca. 2 EL (à 10 g) Erbsenprotein in 250 ml Flüssigkeit, z.B. in Säfte, Soja-, Dinkel- oder Haferdrink ein. Verwenden Sie einen Schneebesen oder Mixer um Klümpchenbildung zu vermeiden.

Hinweis: Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Erbsenproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Foto: ©tamara_kulikov | www.istockphoto.com

v9.5 **e 75 g**



Erbsen Protein

reich an
Protein
80%

enthält natürlicherweise Eisen und Phosphor



von Natur aus
vegan

75 g Pulver

Nährwerte ²	pro 100 g (NRV)	pro 20 g ¹ (NRV)
Energie	1810 kJ / 430 kcal	362 kJ / 86 kcal
Fett	11 g	2,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	0,6 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	5,4 g	1,1 g
Eiweiß	80 g	16 g
Salz	1,1 g	0,22 g
Phosphor	820 mg (117 %)	164 mg (23 %)
Eisen	25 mg (179 %)	5,0 mg (36 %)

Aminosäuren (Auszug) ²	pro 100 g	pro 20 g ¹
Isoleucin	3,6 g	0,7 g
Leucin	6,6 g	1,3 g
Lysin	6,3 g	1,3 g
Methionin	0,8 g	0,2 g
Phenylalanin	4,2 g	0,8 g
Tyrosin	2,9 g	0,6 g
Threonin	2,9 g	0,6 g
Tryptophan	0,7 g	0,1 g
Valin	3,9 g	0,8 g

¹entspricht einer Portion / ²für Pulver, unzubereitet
NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Diese Verpackung enthält 3 Portionen.



von Natur aus **glutenfrei**



von Natur aus **laktosefrei**

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.
Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft

