

# Produktinformation



## **L-VALIN**

### **500 mg GPH Kapseln / GPH Pulver**

**Hinweise:**

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.  
1 Kapsel enthält 500 mg L-Valin.

Pulver: 1 x 1/2 Teelöffel täglich.

1 x 1/2 Teelöffel entspricht ca. 1000 mg L-Valin.

V-0006

**Produktbeschreibung:**

Valin gehört wie Isoleucin und Leucin zu den verzweigt-kettigen Aminosäuren. Sie werden oftmals als BCAAs (= Branched Chain Amino Acids) bezeichnet und treten so gut wie immer kombiniert auf. L-Valin ist essentiell für den menschlichen Körper. Sie nimmt einen speziellen Platz unter den Aminosäuren ein, nicht nur aus strukturellen Gründen, sondern auch auf Grund ihrer Funktion. Valin ist wie Isoleucin und Leucin bedeutend für die Regeneration und Erhaltung des Muskelgewebes bei körperlicher Belastung. Man nennt die BCAAs auch die Stress-Aminosäuren, da sie eine wichtige Rolle bei der Reaktion des Körpers auf Stress spielen.

**Diese Aminosäure übt folgende Funktionen aus:****Energiequelle für Muskeln:**

Valin ist in großer Konzentration im Muskelgewebe vorhanden und ist wesentlich für muskuläre Ausdauer. Die verzweigt-kettigen Aminosäuren sind dahingehend einzigartig, dass die Skelettmuskulatur diese Aminosäuren direkt in Energie umwandeln kann.

**Stresssituation:**

Körperschäden, Hunger, Spitzenleistungen, Entzündungen, Fieber, Infektionen und andere Krankheiten sind Stresssituationen für den Körper. Beim Ausgleich und Erhalt der vitalen Funktionen spielen die BCAAs eine zentrale Rolle. Sie haben eine Bedeutung bei der Regelung der Protein-Synthese und werden daher benötigt um den Abbau der Proteine im Körper zu reduzieren.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



Intensiver Sport, besonders Ausdauersport aber auch Gewichtstraining, erhöht den Bedarf an BCAAs erheblich. Aber nicht nur beim Sport, sondern auch bei erhöhtem psychischem Stress ist eine Ergänzung der Nahrung mit L-Valin sinnvoll.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Leucin wird in China mittels Fermentation hergestellt. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe Kapseln:**

L-Valin (81 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Inhaltsstoffe Pulver:**

L-Valin (100 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.230-233

Gröber, U., 2. Auflage. Orthomolekulare Medizin. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, 208-210

Mourier, A., et al., Combined effects of caloric restriction and branched-chain amino acid supplementation on body composition and exercise performance in elite wrestlers. International Journal of Sports Medicine, 18, 47-55, 1997

**L-Valin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00340 3	60 Kps.	36 g
90 08124 03033 1	120 Kps.	73 g
90 08124 03034 8	180 Kps.	109 g
90 08124 03035 5	360 Kps.	219 g
90 08124 03036 2	750 Kps.	458 g
90 08124 03037 9	1.750 Kps.	1.069 g

**L-Valin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Netto-Gewicht e
90 08124 00649 7	100 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

