

Humana



Wir lieben Babys

Zusammen mit seinem Baby Neuland zu erobern, das sind oft die schönsten Momente überhaupt. Wir bestärken Eltern, auf sich zu vertrauen und die kleinen und großen alltäglichen Herausforderungen anzunehmen. Seit mehr als 65 Jahren begleiten wir Eltern – mit Nahrungen für Babys und Kleinkinder basierend auf den neuesten Erkenntnissen aus Natur und Wissenschaft.

Für die Ernährungsbedürfnisse Ihres Babys



Endlich ist Ihr Baby da und Sie können jetzt viele besondere Momente zusammen genießen. Sie entdecken eine ganz neue Welt voller Liebe und aufregender neuer Herausforderungen. **Humana Pre** ist eine Anfangsmilch, die ab Geburt an Babys, die nicht gestillt werden oder zusätzlich zur Muttermilch, gefüttert werden kann.

Unsere Anfangsmilch enthält **DHA*** (Docosahexaensäure), gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben.

Unser Versprechen an Sie und Ihr Baby:
Die beste **Humana Pre** Rezeptur, die es je gab.



Einfach zubereitet

Folgen Sie beim Zubereiten der Babynahrung der Anleitung: Flasche, Sauger und Ring gründlich reinigen. Jede Mahlzeit frisch zubereiten. Sofort füttern und Reste nicht wiederverwenden. Falsche Zubereitung und Lagerung kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Nicht in der Mikrowelle erwärmen (Verbrühungsgefahr).



1 Wasser abkochen, auf 50°C abkühlen lassen und zur Hälfte in eine saubere Flasche füllen.



2 Pulver mit belliegenderem Messlöffel entnehmen und mit einem Messerrücken o.ä. abstreifen. Erforderliche Pulvermenge in die Flasche füllen.



3 Flasche schließen und sofort kräftig schütteln, dann restliches Wasser zugeben und erneut kräftig schütteln.



4 Sauger befestigen und Inhalt auf Trinktemperatur (37°C) prüfen.

Richtig dosiert

Alter des Babys	Wasser (ml)	Anzahl Messlöffel	Trinkfertige Nahrung (ml)	Flaschenmahlzeiten pro Tag
0-1. Monat**	90	3	100	5-8
2. Monat	90	3	100	7-8
3. Monat	120	4	130	6-7
4. Monat	150	5	170	4-6
nach dem 4. Monat***	180	6	200	4-5

**Nach Anweisung des Arztes oder der Hebamme

***Nach dem 4. Monat können Sie in Absprache mit dem Kinderarzt mit der Beikost beginnen. Jeweils eine Flaschenmahlzeit wird durch eine monatlich neu eingeführte Breimahlzeit ersetzt.

Bitte verwenden Sie nur den Messlöffel aus dieser Packung (fasst ca. 4,5 g). Die angegebenen Trinkmengen sind nur Richtwerte und können individuell variieren, denn jedes Baby ist einzigartig.

Von Geburt an

Ihr Baby entwickelt sich Tag für Tag und hat spezifische Ernährungsbedürfnisse. **Humana Pre** können Sie von Geburt an füttern – zusätzlich zur Muttermilch oder als alleinige Nahrung. Mit der Einführung der Beikost empfehlen wir nach dem 6. Monat auf **Humana 2** umzustellen.

Wichtige Hinweise

Stillen ist die beste Ernährung für Ihr Baby. Sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt oder Ihrer Hebamme, wenn Sie eine Säuglingsanfangsnahrung verwenden möchten. Überlassen Sie Ihrem Baby das Fläschchen nicht zum Dauernuckeln. Wie Muttermilch enthalten Säuglingsnahrungen Kohlenhydrate, die bei häufigem oder dauerndem Kontakt mit den Zähnen Zahnschädigungen durch Karies verursachen können.

Gut aufbewahrt

Unter Schutzatmosphäre verpackt. Füllhöhe technisch bedingt. Bitte bewahren Sie die original verschlossene Verpackung kühl und trocken auf. Die angebrochene Packung nach jeder Nutzung gut verschließen und innerhalb von 3 Wochen aufbrauchen. Originalverschlossen mindestens haltbar bis: siehe Bodenaufdruck.

Gut entsorgt

Qualität und Sicherheit unserer Produkte stehen an erster Stelle. Dazu tragen auch unsere Verpackungen bei. Durch die getrennte Entsorgung der einzelnen Komponenten unterstützen Sie uns im verantwortlichen Umgang mit der Umwelt und erhöhen die Recyclingbarkeit des Materials.



Wir sind für Sie da

Humana Eltern-Service
0421 243-26 222
eltemberatung@humana.de
www.humana.de



Säuglingsmilchnahrung
350 g e

Humana Vertriebs GmbH
Postfach 286129
28361 Bremen



4 031244 004352

PZN: 18302888

Humana Pre

NEU

Kontrollierte
PREMIUM
QUALITÄT

Humana



Pre

Anfangsmilch



*gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrung vorgeschrieben
Stillen ist das Beste für Ihr Baby

Was ist enthalten

Im Durchschnitt enthalten	100 ml trinkfertige Nahrung
Energie	kJ 279 kcal 67
Fett, davon:	g 3,3
gesättigte Fettsäuren	g 1,2
einfach ungesättigte Fettsäuren	g 1,3
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g 0,7
Docosahexaensäure (DHA)	mg 14,9
Arachidonsäure	mg 14,9
Alpha-Linolensäure	mg 53,9
Linolsäure	mg 61,2
Kohlenhydrate, davon:	g 7,8
Zucker	g 7,6
Laktose	g 7,5
Inositol	g 0,01
Ballaststoffe, davon:	g 0,44
2'-Fucosyllactose (2FL)	g 0,10
Galacto-Oligosaccharide	g 0,34
Eiweiß	g 1,3
Vitamine	
Vitamin A	µg 60,8
Vitamin D	µg 1,5
Vitamin E	mg 1,8
Vitamin K	µg 8,5
Vitamin C	mg 11,1
Thiamin	mg 0,11
Riboflavin	mg 0,15
Niacin	mg 0,63
Vitamin B ₆	mg 0,06
Folsäure	µg 12,4
Vitamin B ₁₂	µg 0,19
Biotin	µg 2,8
Pantothensäure	mg 0,78
Mineralstoffe	
Natrium	mg 28,2
Kalium	mg 87,8
Chlorid	mg 60,6
Calcium	mg 62,6
Phosphor	mg 37,8
Magnesium	mg 6,6
Eisen	mg 0,62
Zink	mg 0,50
Kupfer	mg 0,05
Mangan	mg 0,03
Fluorid	mg 0,004
Selen	µg 3,8
Jod	µg 14,4
Nukleotide	
Cytidin-5'-monophosphat	mg 0,95
Uridin-5'-monophosphat	mg 0,65
Adenosin-5'-monophosphat	mg 0,58
Inosin-5'-monophosphat	mg 0,35
Guanosin-5'-monophosphat	mg 0,18
Cholin	mg 24,8
L-Carnitin ¹	mg 1,7
Taurin	mg 4,0

¹natürlicher Gehalt
Die Analysewerte unterliegen den bei Verwendung von Naturprodukten üblichen Schwankungen.

Zutaten: Entsalztes **Molkenpulver**, pflanzliche Öle (Palmö, Raps, Sonnenblume), **Laktose**, **Magermilchpulver**, Galacto-Oligosaccharid (aus **Milch**), Palmkernfett, **2'-Fucosyllactose**, Kaliumchlorid, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Natriumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus der Mikroalge Schizochytrium sp., Öl aus Mortierella alpina, Cholinbifarat, Magnesiumcarbonat, L-Tyrosin, Vitamin C, Inositol, L-Phenylalanin, L-Tryptophan, Kaliumcitrat, Taurin, Nukleotide (Cytidin-5'-monophosphorsäure, Natriumsalze der Uridin-5'-phosphorsäure, Adenosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Inosin-5'-phosphorsäure, Natriumsalze der Guanosin-5'-phosphorsäure), Eisenbisglycinat, Zinksulfat, Vitamin E, Pantothensäure, Niacin, Thiamin, Kupfersulfat, Mangansulfat, Vitamin B₆, Vitamin A, Vitamin D, Riboflavin, Kaliumiodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenat, Biotin, Vitamin B₁₂.

Gut verpackt

Dieses Produkt ist im Folienbeutel unter Schutzatmosphäre luft- und lichtundurchlässig verpackt und erhält dadurch einen optimalen Frischeschutz.



4 031244 004352

242387