

- PlantAgil mit essenziellem L-Tryptophan
- Nahrungsergänzungsmittel
- Mit L-Tryptophan

Hauptbestandteil von „PlantAgil mit L-Tryptophan“ ist das L-Tryptophan, aus dem in unserem Körper Serotonin entsteht, das auch den Namen „Glückshormon“ trägt. Das essenzielle L-Tryptophan kann unser Organismus allerdings nicht selbst herstellen. Es muss daher mit der Nahrung oder als Nahrungsergänzungsmittel von außen zugeführt werden. Deshalb haben wir PlantAgil mit L-Tryptophan entwickelt.

## Ein guter Start in den Tag

Wenn wir guter Stimmung sind, fühlen wir uns fit und leistungsfähig, sind voller Tatendrang, motiviert und fröhlich. Oft entscheidet der Start in den Tag darüber, welche Stimmung uns tagsüber begleiten wird. Neben der Serotonin-Vorstufe L-Tryptophan beinhalten die „PlantAgil mit L-Tryptophan“-Kapseln deshalb Vitamine und Mineralstoffe, die Geist und Körper bei einem guten Start in den Tag unterstützen können:

- **Vitamin B5** als Beitrag zu einer normalen geistigen Leistung
- **Eisen** als Beitrag zu einer normalen kognitiven Funktion
- **Magnesium, Vitamin C** und **Eisen** als Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- **Magnesium** und **Vitamin C** als Beitrag zu einer normalen Funktion des Nervensystems und einer normalen psychischen Funktion
- **Calcium** als Beitrag zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen

## Das „Glückshormon“ Serotonin

Die Aminosäure L-Tryptophan, die in den „PlantAgil mit L-Tryptophan“-Kapseln enthalten ist, ist eine Vorstufe des Neurotransmitters Serotonin, eines Botenstoffs, der Informationen zwischen Nervenzellen weitergibt und auf diese Weise viele verschiedene Prozesse in unserem Körper beeinflusst, zum Beispiel:

- Emotionen
- zentrales Belohnungssystem
- Stimmung und Antrieb
- Schlaf-Wach-Rhythmus
- Appetit und Schmerzbewertung

Seinem Einfluss auf unsere Emotionen verdankt das Serotonin seinen Beinamen „Glückshormon“.



**Tip:** PlantAgil mit L-Tryptophan ist lactosefrei und glutenfrei und wird in Cellulose-Kapseln dargereicht, sodass es auch bei entsprechenden Unverträglichkeiten und veganer Lebensweise eingesetzt werden kann.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 3 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit verteilt über den Tag, **vor dem Frühstück** einnehmen.

## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden. Das Produkt ist außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. Lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25 °C.

## Zutaten:

L-Tryptophan, Calciumcarbonat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose, Reismehl, L-Ascorbinsäure, Eisenfumarat, Nicotinamid, Calciumpantothenat, Cyanocobalamin (0,1 % auf Mannit), Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure.

Natürliche Kraft aus der Pflanze

Plantavis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTAVIS

Zusammensetzung	pro Tagesdosis (3 Kapseln)	RM (%)
L-Tryptophan	500,01 mg	*
Calcium	119,99 mg	15,00 %
Magnesium	56,25 mg	15,00 %
Vitamin C	160 mg	200,00 %
Eisen	27,99 mg	200,00 %
Niacin	32,00 mg	200,00 %
Pantothensäure (Vitamin B5)	11,99 mg	200,00 %
Vitamin B12	5,01 µg	200,40 %
Vitamin B6	2,80 mg	200,00 %
Riboflavin (Vitamin B2)	2,80 mg	200,00 %
Folsäure	400,02 µg	200,01 %

**Inhalt:** 90 Kapseln (52,7 g)

**PZN:** 14133489

Hergestellt in Deutschland

RM (%): Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach LMIV

\* keine Referenzmenge festgelegt



Natürliche Kraft aus der Pflanze

PlantaVis GmbH, Am Sportplatz 3, DE-56291 Leiningen, Web: [www.plantavis.de](http://www.plantavis.de)  
Tel.: (0) 30 89 000 105, Fax: (0) 30 89 000 110, E-Mail: [info@plantavis.de](mailto:info@plantavis.de)

PLANTA*VIS*



# LEISTUNG

---

Vollen Einsatz im Berufsleben,  
Sportaktivitäten, ein ausgefülltes  
Privatleben, wer wünscht sich das  
nicht? Eine Balance finden  
zwischen körperlichem und  
seelischem Wohlbefinden.