

Vitamin B12 500 µg + Folsäure 800 µg

Nahrungsergänzungsmittel mit
Vitaminen



- Zur gezielten Zufuhr von hochdosiertem Vitamin B12 und Folsäure
- Vitamin B12 und Folsäure tragen zu einer normalen Funktion des Homocystein-Stoffwechsels bei

NÄHRSTOFFE	PRO TABLETTE	%NRV*
Vitamin B12	500 µg	2000 %
Folsäure	800 µg	400 %

* Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) NR. 1169/2011

Vegan, glutenfrei, lactosefrei, ohne Gentechnik, ohne künstliche Aromen

Herstellungsland: Deutschland

Produktinformation

Vitamin B12 500 µg + Folsäure 800 µg
PZN 16938429

PZN	INHALT	NETTO-FÜLLMENGE
16938429	180 Tabletten	54 g

Das perfekte Duo zur Unterstützung Ihres Stoffwechsels

Vitamin B12 und Folsäure gehören zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Der Organismus schleust sie über die Dünndarmwand in die Blutbahn. Vitamin B12 und Folsäure werden vom Körper nicht selbst hergestellt, sondern müssen über die Nahrung aufgenommen werden.

Vitamin B12 ist vor allem in tierischen Lebensmitteln wie Fleisch, Eiern und Käse enthalten. Da Vitamin B12 eine wichtige Rolle im menschlichen Körper spielt, ist es für Vegetarier und Veganer wichtig, ihren Vitamin B12 Bedarf über andere Quellen zu decken. Den Bedarf an Folsäure kann man gut über frisches Gemüse, Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte abdecken. Leider stehen diese Lebensmittel oft zu wenig auf dem Speiseplan.

Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin B12 und Folsäure ist zu empfehlen, da beide Vitamine an vielen Stoffwechselfvorgängen beteiligt sind. Beide tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems und der Psyche, sowie einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Außerdem werden Müdigkeit und Ermüdung verringert. Vitamin B12 trägt außerdem zu einer normalen Funktion des Nervensystems und Folsäure zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

Zutaten:

Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Folsäure, Methylcobalamin

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser verzehren. Am besten zwischen den Mahlzeiten.

Wichtige Hinweise

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hinweis zur Lagerung

Die Dose nach Gebrauch gut verschlossen halten. Kühl, nicht über 25 Grad und trocken lagern

Vitamin B12 500 µg + Folsäure 800 µg

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen

Zulässige gesundheitsbezogene Angaben:

Vitamin B12 trägt bei zu

- einem normalen Energiestoffwechsel.
- einer normalen Funktion des Nervensystems.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Bildung der roten Blutkörperchen.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Vitamin B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Folsäure / Folat trägt bei zu

- dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft.
- einer normalen Aminosäuresynthese.
- einer normalen Blutbildung.
- einem normalen Homocystein-Stoffwechsel.
- einer normalen psychischen Funktion.
- einer normalen Funktion des Immunsystems.
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Folat hat eine Funktion bei der Zellteilung.