

# A-Z VITAMINE



27 VITAMINE, MINERALIEN UND SPURENELEMENTE  
27 VITAMINS, MINERALS AND TRACE ELEMENTS

**+LUTEIN  
+Q10**



## HAUT / SKIN

Vitamin A, Biotin und Zink tragen zur Erhaltung einer normalen Haut bei.

Vitamin A, Biotin and Zinc contribute to the maintenance of normal skin.



## IMMUNSYSTEM / IMMUNE SYSTEM

Vitamin C, A, B6, B12, D3, Folsäure und Eisen unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.

Vitamin C, A, B6, B12, D3, Folic acid and Iron contribute to the normal function of the immune system.



## MÜDIGKEIT / TIREDNESS

Die Kombination aus Vitamin B6, B12, Niacin, Folsäure, Pantothensäure und Eisen trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

The combination of Vitamin B6, B12, Niacin, Folic acid, Pantothenic acid and Iron contribute to the reduction of tiredness and fatigue.



## ENERGIE / ENERGY

Vitamine B1, B2, B6, B12, Eisen und Magnesium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.

Vitamin B1, B2, B6, B12, Iron and Magnesium contribute to a normal energy-yielding metabolism.

Nicht immer ist es uns möglich durch unsere tägliche Ernährung ausreichend Vitamine und Mineralien zu uns zu nehmen. Pharmavital bietet mit den A-Z Vitamin Tabletten eine optimale Ergänzung, es enthält einen abgestimmten Komplex aus Vitaminen und Mineralien, sowie Lutein und Q10. So können Sie sich sicher sein, Ihrem Körper jeden Tag eine ideale Versorgung zu bieten.

It is not always possible to have a sufficient vitamin and mineral intake through our daily nutrition. Pharmavital offers an ideal supplement with its A-Z vitamin tablets, they contain a balanced complex of vitamins and minerals as well as Lutein and Q10. So you can be sure to provide your body with the best supply every day.

### NÄHRWERTINFORMATIONEN / NUTRITION INFORMATION

Nährwertberechnung / Nutritional values	pro Complett / per tablet	pro / per 100 g
Brennwert / Energy	3,26 kJ / 0,78 kcal	203,97 kJ / 48,75 kcal
Eiweiß / Protein	0,029 g	1,81 g
Kohlenhydrate / Carbohydrates	0,20 g	12,5 g
Fett / Fat	0,01 g	0,63 g

### ZUSAMMENSETZUNG / COMPOSITION

	pro Complett / per tablet	pro / per 100 g	%NRV*
Vitamin A	800 mcg	50,00 mg	100 %
Vitamin B1	2,1 mg	131,25 mg	190 %
Vitamin B2	2,4 mg	150,00 mg	171 %
Vitamin B6	3,0 mg	187,50 mg	214 %
Vitamin B12	3,0 mcg	187,50 mcg	120 %
Vitamin C	120 mg	7.500,00 mg	150 %
Vitamin D3	5,0 mcg	312,50 mcg	100 %
Vitamin E	12 mg	750,00 mg	100 %
Vitamin K1	30 mcg	1,88 mg	40 %
Biotin	150 mcg	9,38 mg	300 %
Folsäure	300 mcg	18,75 mg	150 %
Niacin	18 mg	1.125,00 mg	113 %
Pantothensäure	6,0 mg	375,00 mg	100 %
Calcium	200 mg	12,50 g	25 %
Magnesium	100 mg	6,25 g	27 %
Phosphor	152 mg	7,81 g	22 %
Eisen	5,0 mg	312,50 mg	36 %
Jodid	100 mcg	6,25 mg	67 %
Kalium	80 mg	5,00 g	4 %
Kupfer	1,0 mg	62,50 mg	100 %
Lutein	1,0 mg	62,50 mg	**
Mangan	2,0 mg	125,00 mg	100 %
Chrom	60 mcg	3,75 mg	150 %
Molybdän	80 mcg	5,00 mg	160 %
Coenzym Q10	5,0 mg	312,50 mg	**
Selen	30 mcg	1,88 mg	55 %
Zink	5,0 mg	312,50 mg	50 %

\* NVR / NRV: Prozent der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gemäß Verordnung (EU) 1169/2011 / Nutrient reference values for the daily intake as defined in Regulation (EU) no. 1169/2011

\*\* Noch keine Empfehlung vorhanden / No recommendation available.

Saime Genc Ring 14 • D - 53121 Bonn • info@pharmavital-gmbh.com  
**WWW.PHARMAVITAL.DE**