

# Manosan®

D-Mannose – Vitamine – Spurenelemente

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,  
wir bedanken uns, dass Sie sich für **Manosan®** entschieden haben. **Manosan®** enthält eine ausgewogene Kombination von natürlichen Inhaltsstoffen und wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen für ihr tägliches Wohlbefinden.

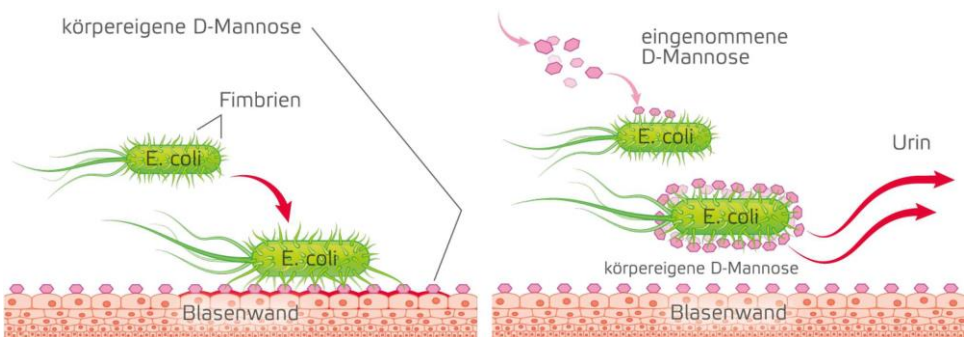
**Manosan®** mit Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>) und Biotin (Vit. B<sub>7</sub>) ist ein Nahrungsergänzungsmittel zur Erhaltung normaler Schleimhäute. Diese Substanzen leisten daher einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung der normalen **Blasenschleimhaut**. Weitere Bestandteile sind 1000mg D-Mannose, Vitamin C, Cobalamin (Vit. B<sub>12</sub>), Zink und Selen.

## D-Mannose

ist ein natürlich vorkommender Einfachzucker aus Mais und eng verwandt mit Glukose und Fructose.

**Manosan®** enthält 1000mg D-Mannose je Tablette.

D-Mannose wird im Körper jedoch nicht wie Fructose und Glucose verstoffwechselt, sondern in fast unveränderter Form über den Urin ausgeschieden. Die besondere Eigenschaft von D-Mannose ist, dass diese Zuckerart E.coli Bakterien binden kann und ihnen die Fähigkeit nimmt, sich an die Blasenwand anzudocken und sich an ihr festzuhalten. Diese stabile Verbindung zwischen E.coli Bakterium und D-Mannose wird beim Wasserlassen mit dem Urin über die Blase ausgeschwemmt. Die E.coli Bakterien verlassen so die Blase ohne Schaden angerichtet zu haben. Häufiges Trinken und Wasserlassen fördert das Ausspülen der Erreger und ist gut für ihr tägliches Wohlbefinden!



## Biotin (Vit. B<sub>7</sub>) und Riboflavin (Vit. B<sub>2</sub>)

tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei und fördern damit auch die Blasenschleimhaut.

## Cobalamin (Vit. B<sub>12</sub>), Vitamin C und die Spurenelemente Zink und Selen

tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und schützen die Zellen vor oxidativem Stress.

## Wie nehme ich Manosan® ein?

Täglich 3 x 2 Tabletten pro Tag können von Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren täglich zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen werden. **Manosan®**-Tabletten eignen sich zum Kauen oder zum Schlucken.

**Die Möglichkeit die wohlschmeckende Tablette zu kauen, vereinfacht die Einnahme. Jederzeit und an jedem Ort kann die Tablette diskret genommen werden, auch ohne Flüssigkeit.**

## Aufbewahrung:

Für Kinder bis 14 Jahren unzugänglich aufbewahren. Kühl und trocken, unter 25° lagern.

**Mikronährstoffe  
pro Tagesverzehrsmenge (2 Tabl.)** **NRV\* in %**

**Vitamine**

Vitamin C	80 mg	100%
Riboflavin (Vit. B2)	2,8 mg	200%
Cobalamin (Vit. B12)	7,5 µg	300%
Biotin (Vit. B7)	150µg	300%

**Spurenelemente**

Zink	10 mg	100%
Selen	110 µg	200%

**Weitere Inhaltsstoffe**

D-Mannose	2000 mg	**
-----------	---------	----

\* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011.

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte vorhanden.

**Manosan®** Tabletten bestehen aus hochwertigen in Deutschland hergestellten Rohstoffen, die sorgfältig verarbeitet werden und einer ständigen Qualitätskontrolle unterliegen.

**Wichtiger Hinweis:**

Nahrungsergänzungsmittel sind außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern zu lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

**Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen:**

- Nicht empfohlen für Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren.
- Verwenden Sie **Manosan®** während der Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.
- **Manosan®** darf nicht eingenommen werden bei einer Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber einem der Bestandteile.
- Diabetiker:innen sollten bei regelmäßiger Einnahme von **Manosan®** ihren Blutzuckerspiegel mehrmals täglich kontrollieren und ggf. Rücksprache mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt halten.
- Diarrhö kann als mögliche Nebenwirkung auftreten.
- Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden.
- Personen, die sich einem Labortest unterziehen müssen, sollten Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder das Laborpersonal darüber informieren, dass sie Biotin einnehmen/kürzlich eingenommen haben.

**Manosan® ist: Vegan, lactose-, gluten-, fructosefrei. Ohne künstliche Farbstoffe, Konservierungsmittel und Gentechnik**

**Manosan® Packungsgrößen:**

28 Kapseln PZN 19223300

56 Kapseln PZN 19223317



**Scannen für  
weitere Informationen.**

Hergestellt in Deutschland / Made in Germany  
Fontapharm AG – Varrel 21 – D-31303 Burgdorf - [www.fontapharm.de](http://www.fontapharm.de)