

## Herz Komplex Kapseln

Herz Komplex beinhaltet eine sorgfältig ausgewählte Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenstoffen.

Durch die regelmäßige Einnahme von Herz Komplex besteht unterstützend zu einer ausgewogenen Ernährung die Möglichkeit Nährstoffreserven wieder aufzubauen und somit die Leistungsfähigkeit speziell des Herzens und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.



Inhalt	60 Kapseln
<b>PZN</b>	18373606
<b>EAN</b>	9009330912367
<b>Netto-Gewicht</b>	45 g
<b>Packungsinformationen</b>	1 Dose à 60 Kapseln

### Produktwissen

Zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit des Körpers und speziell des Herzens ist es besonders wichtig, den Organismus mit allen notwendigen Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen.

Herz Komplex beinhaltet eine sorgfältig ausgewählte Kombination aus Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenstoffen. Durch die regelmäßige Einnahme von Herz Komplex besteht die Möglichkeit, Nährstofflücken zu füllen, Nährstoffreserven wieder aufzubauen und somit die Leistungsfähigkeit und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Es ist nur so groß wie eine Faust, trotzdem ist das Herz unser wichtigstes Organ. Im Laufe eines 80-jährigen Lebens schlägt es rund 3,5 Milliarden Mal und transportiert etwa 250 Millionen Liter Blut durch circa 100.000 Kilometer Blutgefäße. Nur diese Pumpleistung hält die verschiedenen Körperfunktionen aufrecht. Das Herz besteht aus vier Kammern, von denen man jeweils zwei zusammenfassen kann. So bekommt man zwei Herzhälften:

Auf der rechten Seite fließt das sauerstoffarme Blut in das Organ hinein, wird in der Lunge mit Sauerstoff angereichert und anschließend aus dem linken Vorhof in den Körper gepumpt. So trägt es dazu bei, den Körper mit Sauerstoff, Nährstoffen und anderen lebenswichtigen Substanzen zu versorgen. Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems sind in den Industrieländern die mit Abstand häufigste Todesursache. Ein erhöhter LDL-Cholesterinwert, zu hoher Blutdruck, Diabetes, Übergewicht, Rauchen, mangelnde körperliche Bewegung, Stress und erhöhte Homocysteinwerte sind die wesentlichen Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Oxidative Prozesse mit der erhöhten Bildung von freien Radikalen können durch äußere und innere Einflüsse entstehen.

### Zutaten



Diese Kapseln enthalten:

Magnesiumcitrat, OPC (oligomere Proanthocyanidine)-Traubenkernextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Calcium-L-Ascorbat, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Füllstoff: Cellulose, Bioperine® Schwarzer Pfeffer Extrakt, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Quatrefolic® 5MTHF-Glucosamin

Nahrungsergänzungsmittel

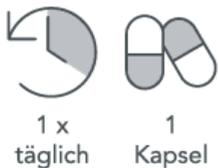
## Inhaltsstoffe

Nährstoffe und sonstige Stoffe	Pro Tagesdosis = 1 Kps.	% NRV*
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin E	12 mg $\alpha$ -TE	100
Vitamin B6	1,4 mg	100
Vitamin B1	1,1 mg	100
Folsäure	200 $\mu$ g	100
Vitamin D	10 $\mu$ g	200
Vitamin B12	2,5 $\mu$ g	15
Magnesium	57 mg	-
Traubenkern Extrakt	157 mg	-
davon OPC**	78 mg	-
Schwarzpfeffer Extrakt	5 mg	-
davon Piperin	4,74 mg	-

\*Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-Informationsverordnung

\*\*Oligomere Proanthocyanidine

## Verzehrempfehlung



1 Kapsel täglich mit viel Flüssigkeit verzehren

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

## Aufbewahrungsempfehlung

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Hinweis

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

## Das Plus der Vitamine

### Herz Komplex Kapseln enthalten wertvolle Vitamine:

#### Vitamin B12 ...

trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen bei

wirkt gegen Müdigkeit und Ermüdungserscheinungen von denen gerade ältere Personen betroffen sind

#### Vitamin D ...

trägt zur Erhaltung der normalen Muskelfunktion bei

trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei

erfüllt wesentliche Aufgaben im Calciumhaushalt und ist wichtig für ein gut funktionierendes Immunsystem

#### Vitamin C ...

wird für ein normal funktionierendes Immun- und Nervensystem benötigt

schützt die Zellen vor oxidativem Stress, fängt also freie Radikale ab

leistet einen Beitrag zur Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen, der Knorpel, des Zahnfleisches, der Haut und der Zähne

verbessert die Aufnahmefähigkeit für Eisen aus der Nahrung

#### Vitamin E ...

trägt als Antioxidans zum Schutz vor oxidativem Stress bei

leistet als Antioxidant einen Beitrag zur Gesunderhaltung von Blutgefäßen und wirkt so einem erhöhten Risiko für Herzerkrankungen entgegen

## Das Plus der Inhaltsstoffe

### Herz Komplex Kapseln enthalten wertvolle Inhaltsstoffe:

#### Folsäure ...

trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei und verringert dadurch das Risiko für Störungen des Herz-Kreislauf-Systems

ist wichtig für eine normale Aminosäuresynthese und eine normale Blutbildung

#### Magnesium ...

trägt zu einer normalen Muskelfunktion, wie der des Herzmuskels, bei

leistet einen Beitrag zur Zellteilung und zum Erhalt normaler Knochen und Zähne

wird für eine normale Funktion des Nervensystems benötigt

trägt zu der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei