



system

- ✓ lactosefrei
- ✓ glutenfrei
- ✓ gelatinefrei

Für Vegetarier + Veganer geeignet

# VITAMIN D<sub>3</sub> 7000 I.E. PFLANZLICH

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Doppelherz system Produkt entschieden haben! Doppelherz system Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Nahrungsergänzungsmittel mit System.

Doppelherz system VITAMIN D<sub>3</sub> 7000 I.E. PFLANZLICH ist eine wöchentliche Rundum-Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> zur Unterstützung des Immunsystems sowie für den Erhalt normaler Knochen, Zähne und der normalen Muskelfunktion. Die Tabletten enthalten rein pflanzliches Vitamin D und liefern somit eine vegane Alternative für alle Menschen, die auf Produkte tierischen Ursprungs verzichten möchten.

- Das pflanzliche Vitamin D-Wochendepot enthält 175 µg Vitamin D (dies entspricht 7000 I.E. – Internationale Einheiten).
- Dies entspricht einer Tagesdosis von 25 µg Vitamin D
- 7 Tage versorgt - mit nur 1 Tablette pro Woche

Vitamin D leistet einen Beitrag zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion sowie zum Erhalt normaler Knochen und Zähne.

Das fettlösliche Vitamin leistet außerdem einen Beitrag zu einer normalen Aufnahme von Calcium und unterstützt so den normalen Calciumspiegel im Blut.

Der Körper kann durch die regelmäßige Einwirkung von Sonnenlicht auf die Haut Vitamin D selbst bilden. Diese Eigenproduktion reicht in unseren Breitengraden jedoch häufig nicht aus. Insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten, in denen das Immunsystem besonders beansprucht und gefordert wird, bildet der Körper oftmals weniger Vitamin D. Auch kann die Fähigkeit des Körpers mit fortgeschrittenem Lebensalter abnehmen, das Vitamin D selbst zu bilden. Bei fehlender oder geringer Vitamin D-Eigenproduktion bedarf es daher einer erhöhten Vitamin D-Zufuhr über die Nahrung. Trotzdem wird es von vielen Menschen in zu geringen Mengen mit der Nahrung aufgenommen.

Bei erhöhtem Bedarf und einer fehlenden Eigenproduktion kann es daher sinnvoll sein, seine Vitamin D Versorgung mit einer Nahrungsergänzung zu unterstützen.

#### Verzehrempfehlung:

Das Produkt ist zum wöchentlichen Verzehr vorgesehen. 1 Tablette pro Woche mit reichlich Flüssigkeit (z. B.: ½ Glas Wasser) schlucken. Die empfohlene Verzehrsmenge von 1 Tablette pro Woche darf nicht überschritten werden.

#### Hinweise:

Für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Es wird empfohlen bei längerer Einnahme den Vitamin D-Spiegel im Blut überprüfen zu lassen. Weitere Vitamin D-haltige Nahrungsergänzungsmittel oder Arzneimittel sollten nicht ohne zusätzliche Rücksprache eingenommen werden. Wenn gleichzeitig Medikamente einzunehmen sind, sollte vor der Einnahme mit dem Arzt gesprochen werden.

Das Produkt darf nicht angewendet werden bei einem erhöhten Calciumspiegel im Blut (Hypercalcämie), bei einer erhöhten Calciumkonzentration im Harn (Hypercalciurie), bei einer hohen Vitamin D-Konzentration im Blut (Hypervitaminose D), bei Nierensteinen bzw. Kalkablagerungen in der Niere oder bei eingeschränkter Nierenfunktion.

Zusammensetzung	1 Tablette (wöchentliche Verzehrmenge)	Entspricht einer Tagesportion von	% NRV* (pro Tages- portion)
Vitamin D	175 µg	25 µg	500 %

\* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011



  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg  
 DEUTSCHLAND  
 www.doppelherz.de