

# Vitamin K<sub>2</sub> 100

Vitamin K zählt zu den fettlöslichen Vitaminen. Es existieren etwa 100 Vitamin-K-Verbindungen, doch es sind hauptsächlich die Vitamine K<sub>1</sub> und K<sub>2</sub>, die für den Menschen von Bedeutung sind. Vitamin K<sub>1</sub> (= Phyllochinon) kommt hauptsächlich in grünen Pflanzen vor, während Vitamin K<sub>2</sub> (=Menachinon) auch von menschlichen Darmbakterien gebildet werden.

Vitamin K war lange Zeit nur für seine Funktion zur Aufrechterhaltung der Blutgerinnung bekannt, davon lautet sich auch sein Name – K für Koagulation – ab.

Die Wissenschaft hat sich in den letzten Jahren intensiv mit den weiteren Aufgaben dieses Vitamins beschäftigt. Mittlerweile ist bekannt, dass es den Erhalt gesunder, stabiler Knochen unterstützt.

Vitamin K ist effektiv am Knochenstoffwechsel und an der Mineralisierung des Knochens beteiligt.



- Reines, veganes Vitamin K<sub>2</sub>
- Vitamin K<sub>2</sub> in der gut verfügbaren all-trans Menachinon-7-Form von K2VITAL®
- Menachinon-7, abgekürzt MK-7, ist die mit Abstand effektivste Variante von Vitamin K<sub>2</sub>
- Vitamin K trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei
- Vitamin K trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Zur sinnvollen Ergänzung einer klassischen Calcium/Vitamin D-Supplementierung: Die Vitamine K<sub>2</sub> und D<sub>3</sub> sind im Körper Partner für einen normalen Knochenstoffwechsel. Calcium kann durch Vitamin D<sub>3</sub> im Körper optimal aufgenommen werden

**Zutaten:** Erbsenfaser, Vitamin K<sub>2</sub> (Menachinon), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

**Hinweis:** Personen, die gerinnungshemmende Arzneimittel (vom Cumarintyp) einnehmen, sollen vor dem Verzehr von Vitamin K<sub>2</sub> 100 ihre Ärztin oder ihren Arzt konsultieren.

<b>Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:</b>	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin K <sub>2</sub>	100 µg	133

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 4734940, PZN (D) 13504179  
Inhalt: 10 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## NICApur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:  
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com  
Vertrieb Deutschland:  
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

