

	<b>Cranberry Kapseln</b>																
<b>Zusatzbezeichnung</b>	Nahrungsergänzungsmittel mit Cranberry-Extrakt und Vitamin C																
<b>Herstellung/Vertrieb</b>	merosan Diätvertrieb GmbH, Groß-Gerauer-Straße 75, 55130 Mainz Fon: 06131 / 8813 57 – Fax: 06131 / 8813 58 – info@merosan.de																
<b>Packungsgröße</b>	Packung mit 28,2 g / 60 Kapseln																
<b>PZN</b>	10262899																
<b>Zutaten</b>	<p>Anthocyan haltiges Cranberry-Extrakt, L-Ascorbinsäure, Füllstoff: Kartoffelstärke, Trennmittel: Magnesiumstearat (pflanzlich), Siliciumdioxid, Kapsel: Gelatine</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>pro Tablette</th> <th>pro Tagesdosis 3 Kapseln</th> <th>%NRV*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Cranberry-Extrakt</td> <td>300 mg</td> <td>900 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>davon Anthocyane</td> <td>2,7 mg</td> <td>8,1 mg</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Vitamin C</td> <td>50 mg</td> <td>150 mg</td> <td>188</td> </tr> </tbody> </table> <p>* NRV = Nährstoffbezugswert (Referenzmenge in %) Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011</p>		pro Tablette	pro Tagesdosis 3 Kapseln	%NRV*	Cranberry-Extrakt	300 mg	900 mg	-	davon Anthocyane	2,7 mg	8,1 mg	-	Vitamin C	50 mg	150 mg	188
	pro Tablette	pro Tagesdosis 3 Kapseln	%NRV*														
Cranberry-Extrakt	300 mg	900 mg	-														
davon Anthocyane	2,7 mg	8,1 mg	-														
Vitamin C	50 mg	150 mg	188														
																	
<b>Evtl. Allergieauslöser</b>	./.																
<b>Ernährungshinweise</b>	<p>Die Moosbeere (<i>Vaccinium macrocarpon</i>), auch englisch Cranberry genannten, ist vor allem in Nordamerika beheimatet. Die Beere wächst an einem niederliegenden bis zu 1,5 m langen, immergrünen Strauch, ist leuchtend rot, glatt und rund. Sie unterscheidet sich von der deutschen Preiselbeere vor allem in ihrer Größe. Sie kann einen Durchmesser von bis zu 2,5 cm erreichen und liefert so mehr Saft als die Preiselbeere. Sie ist im Geschmack jedoch eher säuerlich.</p> <p>Die Indianer aßen sie roh, natur oder gezuckert mit Ahornsirup. Die Beere ist ein sehr wertvolles Nahrungsmittel, da sie eine Reihe wichtiger Vitalstoffe enthält. Ihr Vitamin C Gehalt ist im Vergleich zu anderen Beerensorten zwar eher gering, dafür ist der Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> beachtlich. Für die Hauptwirkung, dem Schutz vor Harnwegsinfektionen, sind jedoch andere Wirkstoffe verantwortlich. Studien in den USA haben eine Vielzahl von Wirkungskreisen herausgefunden. Bei regelmäßigem Konsum schützt die Cranberry vor allem vor Harnwegsinfektionen oder reduziert deren Symptome. Nach langen Studien wurde eine spezifische Tannin-Verbindung identifiziert, die ein Anheften von <i>Escherichia-Coli</i>-Bakterien, welche zu 80% für die Harnwegsinfektionen verantwortlich sind, an den Schleimhautzellen von Blase und Nieren verhindern. Die Keime werden stattdessen mit dem Urin ausgeschieden und können so keinen Schaden mehr anrichten.</p> <p>Eine weitere Studie deckte auf, dass die Cranberry auch einen positiven Einfluss auf Krankheitserreger haben, die üblicherweise für die Bildung von Karies und Parodontose verantwortlich sind; Sie verhindert deren Bildung. In Laborstudien zeigte sich, dass die Cranberry durch ihren Anthocyan Gehalt auch zu einer Verlangsamung der Zellalterung führt.</p>																
																	
<b>Verzehrempfehlung</b>	3 mal täglich 1 Kapsel mit etwas Wasser nehmen																
<b>Zusatz-Bemerkungen</b>	Frei von Laktose, Hefe und Gluten – veganes Produkt																
<b>Besondere Hinweise</b>	trocken und nicht über 25 °C lagern																
<b>Haltbarkeit</b>	3 Jahre																