

Einnahmehinweis: Alle Öle sowie ADEK und Vitamin A/E + Lycopin vor der Mahlzeit, Magnesium-Calcium nach der Mahlzeit, Magnesium-Calcium nach der Mahlzeit, alles andere während der Mahlzeit.



Darmpflege mit ODS 1



der 3 Phasen:  
ODS 1 ist ein Baustein

# ODS 1 Orthomolekulare Darmpflege Schritt 1

**ODS 1 (PZN 04655761) – Kombinationspackung bestehend aus:**

**Schwarzkümmelöl** Inhalt: 111,8 g  
PZN 00028524

Durchschnittl. Gehalt	pro 2 Kapseln	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	44,6 kJ (10,6 kcal)		2993,3 kJ (711,4 kcal)
Fett	1 g		67,15 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,16 g		10,7 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	0 g		0 g
Eiweiß	0,34 g		22,8 g
Salz	0 g		0 g
Schwarzkümmelöl	980 mg	**	65,8 g
Vitamin E (TE)	45 mg	375	3020 mg

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt stellt keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise dar.

**Schwarzkümmelöl (150 Kapseln)**

Zutaten:  
Schwarzkümmelöl (NBA-Qualität) 67,1 %, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, natürliches Vitamin E (RRR- $\alpha$ -Tocopherol-Konzentrat)

**3-SymBiose** Inhalt: 55,0 g  
PZN 01609890

Durchschnittl. Gehalt	pro Kapsel	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	5 kJ (1,2 kcal)		909,1 kJ (218,2 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	0,07 g		12,7 g
davon Zucker	0,01 g		1,8 g
Ballaststoffe	0,2 g		36,4 g
Eiweiß	0,1 g		18,2 g
Salz	< 0,001 g		0,1 g
Zink	10 mg	100	1818,2 mg
Folsäure	200 µg	100	36364 µg
Vitamin D3	5 µg	100	909 µg
Vitamin B12	4 µg	100	727 µg

Nahrungsergänzungsmittel – Allergikergeeignet – Frei von Lactose und Gluten

**3-SymBiose (100 Kapseln)**

Zutaten:  
Inulin, Gelatine, Zinkgluconat 14,5 %, Kieselerde, Bifidobacterium lactis 2,7 %, Lactobacillus acidophilus 2,7 %, Cholecalciferol 0,4 %, Cyanocobalamin 0,08 %, Pteroylmonoglutaminsäure 0,04 %

**Magnesium-Calcium** Inhalt: 69,6 g  
PZN 00589033

Durchschnittl. Gehalt	pro 4 Kapseln	% des empf. Tagesbedarfs*	pro 100 g
Energie	23,4 kJ (5,6 kcal)		1008,6 kJ (241,4 kcal)
Fett	0 g		0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g		0 g
Kohlenhydrate	1,2 g		151,7 g
davon Zucker	0 g		0 g
Ballaststoffe	< 0,5 g		15,5 g
Eiweiß	0 g		0 g
Salz	< 0,001 g		0,04 g
Magnesium	300 mg	80	12931 mg
Calcium	300 mg	37,5	12931 mg

Stets außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern  
Verzehrempfehlung: siehe Einzelverpackung. \* Referenzmenge nach Verordnung (EU) 1169/2011. \*\* keine Referenzmenge nach EU-Verordnung vorhanden

**Magnesium-Calcium (120 Kapseln)**

Zutaten:  
Magnesiumcarbonat 50 %, Calciumcarbonat 33 %, Hydroxypropylmethylcellulose

**hypo-A**  
Premium Orthomolekularia



- hypo-A Produkte sind:
- hypoallergen • für Allergiker geeignet
  - frei von Lactose und Gluten • frei von Farbstoffen
  - ohne Zusatz von Aromen, Konservierungs- und belastenden Fertigungsstoffen
  - in Deutschland hergestellt

**ODS 1**  
www.hypo-a.de



# ODS 1 Orthomolekulare Darmpflege Schritt 1

Schwarzkümmelöl | 3-SymBiose |  
Magnesium-Calcium

Mit Calcium für eine normale Funktion von Verdauungsenzymen und Magnesium für eine normale Eiweißsynthese.

**hypo-A**  
Premium Orthomolekularia



**ODS 1**  
www.hypo-a.de