



Ensure® Compact

Analysedaten

Geschmack	Handelsform	Art.-Nr.	PZN
Vanille	6 x 4 x 125 ml RPB ¹⁾²⁾	640 200	1010 7532
Banane	6 x 4 x 125 ml RPB ¹⁾²⁾	640 201	1010 7561
Erdbeer	6 x 4 x 125 ml RPB ¹⁾²⁾	640 202	1010 7578

A. Deklaration/ Anwendungsgebiete

■ Produktgruppe:

erstattungsfähige, vollständig bilanzierte Diät mit einer Nährstoff-Standardformulierung gem. § 14b Diätverordnung. Trinknahrung zur ausschließlichen oder ergänzenden Ernährung

■ Patientengruppe:

Heranwachsende, Erwachsene

■ Empfohlene Einsatzgebiete:

krankheitsbedingte Mangelernährung, nicht ausreichende Nährstoffzufuhr, Kau- und Schluckbeschwerden, Rekonvalenz

■ **Dosierempfehlung:** bei ausschließlicher Ernährung decken 5–7 Trinkflaschen den kompletten Nährstoffbedarf eines Erwachsenen, bei ergänzender Ernährung ist die Menge individuell zu dosieren

■ **Kontraindikation:** Galaktosämie

B. Allgemeine Angaben

■ **Osmolarität:** 676 mOsm/l

■ **Osmolalität:** 1052 mOsm/kg H₂O

■ **Renale Molenlast:** 740 mOsm/l

■ **pH-Wert:** 6,5–7,1

■ **Viskosität:** max. 175 cP bei 20 °C

■ **Emulgator:** Sojalecithin (E 322)

■ **Verdickungsmittel:** Cellulose (E 460), Carboxymethylcellulose (E 466)

■ **Säureregulator:** Kaliumhydroxid (E 525)

■ **Stabilisator:** Zitronensäure (E 330)

■ **Aromen:** E957 (bei Vanille), E 150b, E 150d (bei Banane)

■ **Farbstoffe:** E 120 (bei Erdbeer), E 100 (bei Banane)

C. 1.-9. Nährstoffanalyse (durchschnittl. Gehalt)

1. Energie

pro 100 ml

■ **Energiegehalt:** 240 kcal (1008 kJ)–2,4 kcal/ml (10,08 kJ/ml)

■ **Nährstoffrelation:** Kohlenhydrate: 48 % der Energie

Fett: 35 % der Energie

Eiweiß: 17 % der Energie

2. Eiweiß

pro 100 ml

■ **Eiweißgehalt¹⁾:** 10,2 g

■ **Eiweißfraktion:** Milchproteinkonzentrat und/oder -isolat: 75 %

hydrolysiertes Natriumcaseinat (Milcheiweiß): 25 %

■ Aminosäureprofil:

Essentielle Aminosäuren		Nicht essentielle Aminosäuren	
Arginin	0,35 g	Alanin	0,31 g
Histidin	0,27 g	Asparaginsäure	0,36 g
Isoleucin	0,51 g	Cystin	0,06 g
Leucin	0,90 g	Glutaminsäure	1,06 g
Lysin	0,79 g	Glycin	0,18 g
Methionin	0,27 g	Prolin	1,00 g
Phenylalanin	0,49 g	Serin	0,55 g
Threonin	0,44 g	Tyrosin	0,52 g
Tryptophan	0,14 g		
Valin	0,62 g		
Gesamt¹⁾	4,78 g	Gesamt¹⁾	4,04 g

¹⁾ Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Aminosäuren bedingt durch Rundungsfehler

■ **Stickstoffgehalt:** 1,6 g

■ **Verhältnis Kalorien/Stickstoff:** 147 kcal/g N

■ **Purine:** praktisch nicht enthalten

■ **Gluten:** Gluten frei lt. Codex

¹⁾ Reclosable Plastic Bottle (wiederverschließbare Plastikflasche)

²⁾ Die Vierer Verpackungseinheiten sind nur für den Endverbrauch vorgesehen.

3. Kohlenhydrate	pro 100 ml			
	■ Kohlenhydratgehalt: 28,77 g ■ Kohlenhydratfraktion: Glucose-Sirup: 89,9 % Saccharose: 10 % Cellulose: 0,1 %			
	Monosaccharide	0,73 g	Disaccharide	5,72 g
	■ Fructose: nicht zugesetzt		■ Lactose: ≤0,48 g	
4. Fett	pro 100 ml			
	■ Fettgehalt: 9,35 g ■ Fettfraktion: Canolaöl: 38,5 % Ölsäurereiches Sonnenblumenöl: 38,5 % Maiskeimöl: 19,4 % Lecithin: 3,6 % ■ Fettsäureprofil²⁾:			
			Fettsäuren	
	a) gesättigte Fettsäuren (SFA)			0,83 g
	C16:0	Palmitinsäure		0,51 g
	C18:0	Stearinsäure		0,21 g
	C20:0	Arachinsäure		0,04 g
	C22:0	Behensäure		0,05 g
	C24:0	Lignocerinsäure		0,02 g
	b) einfach ungesättigte Fettsäuren (MUFA)			5,94 g
	C16:1 ω 9	Palmitoleinsäure		0,01 g
	C18:1 ω 9	Ölsäure		5,84 g
	C20:1 ω 9	Gadoleinsäure		0,06 g
	C22:1 ω 9	Erucasäure		0,03 g
	c) mehrfach ungesättigte Fettsäuren (PUFA)			2,41 g
	C18:2 ω 6	Linolsäure		2,07 g
	C18:3 ω 3	α -Linolensäure		0,34 g
	²⁾ Fettsäuren berechnet als Triglycerid. Leichte Differenzen im Vergleich zur Addition der einzelnen Fettsäuren bedingt durch Rundungsfehler.			
	■ P : S-Quotient: 2,9 : 1		■ Cholesterin: 0,006 g	
	■ ω6 : ω3 Fettsäuren: 6,1 : 1			
5. Diätetische Ballaststoffe	■ keine enthalten			
6. Mineralstoffe	pro 100 ml			
	a) Mengenelemente			
	Natrium	145 mg	Calcium	170 mg
	Kalium	215 mg	Phosphor	170 mg
	Chlorid	145 mg	Magnesium	20 mg
	b) Spurenelemente			
	Eisen	3,4 mg	Molybdän	20 μ g
	Zink	2,9 mg	Chrom	10 μ g
	Kupfer	320 μ g	Selen	12 μ g
	Mangan	0,6 mg		
	Jod	38,4 μ g	Ca : P-Quotient =	1 : 1
7. Vitamine	pro 100 ml			
	a) fettlösliche Vitamine			
	Vit. A (Retinoläquivalent)	155 μ g	Vit. E (α -Tocopherol-Äquivalent)	4,7 mg
	Vit. K ₁	21 μ g	Vit. D ₃ (Cholecalciferol)	3,0 μ g
	b) wasserlösliche Vitamine			
	Vit. C (Ascorbinsäure)	21 mg	Niacin (NE)	4,4 mg
	Vit. B ₁ (Thiamin)	0,35 mg	Folsäure	48 μ g
	Vit. B ₂ (Riboflavin)	0,47 mg	Biotin	7,5 μ g
	Vit. B ₆ (Pyridoxin)	0,47 mg	Pantothensäure	1,5 mg
	Vit. B ₁₂ (Cyanocobalamin)	0,97 μ g		
8. Sonstige – bedingt essentielle – Nährstoffe	pro 100 ml			
	Cholin	97 mg		
9. Wasser	pro 100 ml			
	■ 64,3 g			