

Avitale

# MELATONIN

1,9MG

Einschlaf-Spray

Melatonin trägt dazu bei, die  
Einschlafzeit zu verkürzen

**Nur 1x sprühen!**

30ml Einschlaf-Spray  
mit 1,9 mg Melatonin pro Sprühstoß

Mit feinem Orangen-Minzgeschmack

30ml – PZN 18432705

Nahrungsergänzungsmittel mit 1,9 mg Melatonin - Mit Süßungsmittel

### Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

Damit sich die positive Wirkung einstellt, kurz vor dem Schlafengehen mindestens 1 mg Melatonin einnehmen.

### Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei

Damit sich die positive Wirkung einstellt, am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mindestens 0,5 mg Melatonin einnehmen.

Ausreichender und erholsamer Schlaf ist für die körperliche und mentale Regeneration enorm wichtig. Oft jedoch können Schwierigkeiten beim Einschlafen oder Durchschlafen den gewohnten Schlafrhythmus stören.



Melatonin ist ein Neurohormon und wird vom Organismus in der Zirbeldrüse im Gehirn produziert. Mit einsetzender Dunkelheit wird das „Schlafhormon“ verstärkt hergestellt und fördert so das Einschlafen. Melatonin steuert einen gesunden Schlafrhythmus und regelt sozusagen die „innere Uhr“.

Avitale Melatonin 1,9mg Einschlaf-Spray ist vegan, glutenfrei, lactosefrei, sojafrei sowie ohne Farbstoffe



**Zutaten:** Gereinigtes Wasser, Glycerin, Melatonin, Stabilisator: Gummi Arabicum, Verdickungsmittel: Xanthan, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Süßungsmittel: Steviolglycoside (aus Stevia), Orangenschalenöl, Pfefferminzöl

**Inhalt pro Tagesdosis (1 Sprühstoß):**

1,9mg Melatonin

Inhalt pro Verkaufseinheit: 30ml

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen

**Verzehrempfehlung:**

1 x täglich, kurz vor dem Schlafengehen 1 Sprühstoß direkt in den Mund geben.

Vor jedem Gebrauch gut schütteln. Vor der ersten Verwendung einige Male pumpen, bis ein gleichmäßiger Sprühnebel entsteht. Nach Gebrauch mit der Kappe wieder verschließen. Die Düse bei Verstopfung spülen.

**Wichtige Hinweise:**

Schwangeren und Stillenden wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen. Gleiches gilt bei der Langzeiteinnahme und für Personen, die Medikamente einnehmen. Bitte nur vor dem Schlafengehen einnehmen, nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mit Sicherheit mehr Qualität

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, arbeiten wir nur mit zertifizierten Herstellern zusammen.

Avitale Produkte – mehr Freude am Leben

Avitale GmbH  
Butenring 7  
25479 Ellerau  
www.avitale.de

Telefon: 04106-64134-0  
Telefax: 04106-64134-21  
E-Mail: info@avitale.de