

# Vitamin C 1000 mg + Zink 10 mg Retard

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Vitamin C und Zink  
Langzeittabletten

pro Tablette  
1000 mg Vitamin C  
10 mg Zink



## 180 Tabletten

Immer mehr Studien beweisen: Ihr gesamter Körper profitiert von hoch dosiertem Vitamin C zusammen mit Zink! Beide Vitalstoffe spielen eine entscheidende Rolle für ein gesundes, vitales Immunsystem. Vitamin C trägt auch dazu bei, Ihre Körperzellen vor oxidativem Stress, also den Angriffen durch „freie Radikale“ zu schützen sowie Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Zink unterstützt Ihren Körper dabei, einen normalen Säure-Basen-, Kohlenhydrat- und Fettsäure-Stoffwechsel zu bewahren.

Leider kann Ihr Körper Vitamin C und Zink nicht selbst produzieren. Sie müssen diese essentiellen Vitalstoffe mit Ihrer Nahrung in ausreichender Menge aufnehmen. Der tägliche Bedarf würde normalerweise durch eine sehr ausgewogene Kost mit viel Gemüse und frischen Früchten gedeckt. Einseitige oder falsch zubereitete Nahrung, Rauchen, Stress, körperliche Anstrengungen, jugendliches Wachstum, Schwangerschaft und Stillzeit oder verminderte Aufnahmefähigkeit (z.B. im Alter) können aber zu einem erhöhten Vitalstoffbedarf führen.

Jede **vegane** Tablette versorgt Ihren Körper mit 1.000 mg Vitamin C und 10 mg Zink in einer speziellen Retard-Rezeptur. Diese setzt die Vitalstoffe langsam über einen Zeitraum von 6 bis 8 Stunden frei und versorgt somit den Körper über längere Zeit mit der optimalen Menge an Vitamin C und Zink. Bereits mit einer Tablette täglich wird Ihr Körper zuverlässig mit diesen lebenswichtigen Vitalstoffen versorgt.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise.

### Verzehrempfehlung:

Verzehren Sie täglich 1 Tablette vor dem Frühstück mit ausreichend Flüssigkeit.

Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Für Kinder unter 17 Jahren nicht geeignet.

| Zusammensetzung | pro Tablette<br>(= Tagesdosis) | in %*  | pro 100 g |
|-----------------|--------------------------------|--------|-----------|
| Vitamin C       | 1000,0 mg                      | 1250 % | 65,0 g    |
| Zink            | 10,0 mg                        | 100 %  | 0,6 g     |

\*des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### Zutaten:

Vitamin C, Füllstoffe mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose; Zinkcitrat, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Siliciumdioxid.

**Nahrungsergänzungsmittel - Made in Germany.**

**Inhalt: 180 Tabletten = 272 g**

Mindestens haltbar bis / L-Bz.:

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Gesundheitsprodukte GmbH**  
Am Palagenberg 5a - 15754 Heidesee | [hirundo.org](http://hirundo.org)

PZN - 17908301

